

# Ausbildung zum Tian Ai Qigong- Therapeuten in Berlin



Verstärken Sie Ihre Behandlungsenergie durch Qigong-Methoden. Wenden Sie überlieferte Methoden wie „Energiehände“ für sich selbst und Ihre Klienten an. Bauen Sie Ihr Energiefeld auf und lernen Sie, es vor Fremdenergien zu schützen.

Tian Ai Qigong





## Die Tian Ai Qigong Schule

Wir sind eine Qigong-Schule seit 1999 in Berlin mit jahrzehntelanger Auszubildungs-  
verfahren. In unserem ganzheitlichen Ansatz verbinden wir überlieferte Übungen  
aus Jahrtausenden mit speziell von uns entwickelten Methoden für die körperliche  
Gesundheit und das seelische Wohlbefinden.

Die beiden Qigong-Meisterinnen Tianying und Tianping und ihr Lehrerteam verfü-  
gen über fundiertes Qigong- und TCM-Wissen und deren Wechselwirkung. Diese  
umfasst körperliche, emotionale und spirituelle Aspekte. Mit Hingabe und Liebe  
vermitteln sie uraltes Wissen und daoistische Weisheit mit modernen Methoden.  
Die eigene spirituelle Entwicklung des Therapeuten ist die Basis für seine erfolgrei-  
che Energiearbeit.

## Das bietet die Therapeutenausbildung

- Befähigung, sich selbst und andere mittels energetischer Heilmethoden zu unterstützen
- Sicheres Anwenden der energetischen Tian Ai Qigong Heilmethoden wie „Energiehände“, „Energiebeine“ und „Aborigines-Heilmethoden“
- Fließendes Beherrschen der Tian Ai Qigong-Übungen zur Stärkung und Erhaltung der eigenen Gesundheit
- Erwerb eines energetischen Schutzes für den eigenen therapeutischen Alltag

## Wer kann teilnehmen?

Menschen in heilenden Berufen wie Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten, Qigong Kursleiter, Masseur etc. können mit unseren Methoden ihr Behandlungsspektrum erweitern oder die Erfolge ihrer Arbeit steigern. Die Heilmethoden sind auch für Leute empfehlenswert, die sich selbst und anderen in ihrem Umfeld mit gesunder Energie helfen wollen. Daneben eignen sich die Ausbildungsinhalte sehr für die Erhaltung und Stärkung der eigenen Gesundheit. Wir setzen psychische Stabilität, den Wunsch, sich selbst zu stärken und andere mit Qigong-Methoden zu unterstützen und die Bereitschaft, die ethischen Prinzipien von Tian Ai Qigong zu leben, voraus.

## Inhalte der Ausbildung

### **Bronzeglocken-Qigong**

Das Bronzeglocken-Qigong geht auf den Begründer des Zen-Buddhismus Bodhidharma zurück. Seit er die Übung vor mehr als 1.400 Jahren lehrte, wurde sie durchgehend praktiziert und bis in unsere Zeit weitergegeben. Die teils still-meditative, teils bewegte, kräftigende Übung wird überwiegend im Stehen praktiziert und als »Energietankstelle« bezeichnet. Damit stellt sie eine wertvolle Basis dar, um sich gestärkt den Herausforderungen des Therapeutenlebens zu stellen.

### **Die Sprache der Seele**

»Himmlische Sprache« – so nennen wir bei Tian Ai Qigong die universelle Seelensprache. Auch dies ist eine uralte Qigong-Methode. Diese einfache Kommunikationsart erlaubt dir, aus der eigenen Seele zum höheren Selbst des Klienten zu sprechen und dich an die kosmische Heilenergie anzubinden. Sowohl Qi-Gebende als auch Qi-Empfangende können so innere Blockaden und Krankheitsursachen auflösen und auf allen Ebenen wieder zu Kräften kommen.

### **Heilende Hände**

Mit der Tian Ai Qigong-Übung der „Energiehände“ erhältst Du die Fähigkeit, universelle Heilenergie aufzunehmen und weiterzugeben. Deine Hände werden sprichwörtlich zu »Energiehänden«, die heilsam wirken.

Du lernst, trübes Qi aus den betreffenden Körperstellen herauszuziehen, es abzuleiten und positive Energie einfließen zu lassen. Auch Lebensmittel kannst du so energetisch reinigen und positiv aufladen. Der Energieaustausch mit allem, das dich umgibt wie Sonne, Mond, Bäume oder Landschaften wird ebenfalls durch diese Methode möglich.

## **Die Heilmethode der Aborigines**

Die Kraft dieser uralten Methode ermöglicht Dir als Tian Ai Qigong Therapeut, Lichtstrahlen auf die erkrankten Körperstellen und Organe zu senden. Der Patient wird energetisch gereinigt, erhält den Himmlischen Balsam und einen energetischen Heilverband. Diese Technik wird von unseren Praktizierenden als sehr wirksam und „heilig“ beschrieben.

## **Energieschutz und Energieatmung**

Dieses Geschenk des Universums bewahrt dich vor einer Reihe schädlicher Einflüsse wie Krankheitserreger, Fremdenergien und Unfälle. Zugleich erhältst du die Fähigkeit zur Energieatmung. Diese Atmung durch Akupunkturpunkte und Energiefelder des Körpers löst eine tiefgehende Entspannung aus. Der Körper verbraucht weniger Sauerstoff und nimmt zugleich viel Energie auf. Die Herzfunktion wird gestärkt. Auf körperlicher wie seelischer Ebene beginnt eine Erholungs- und Verjüngungskur.

## **Die Übung der Himmlischen Beine**

Durch die gezielte Aufnahme von positiver Energie durch die Hände und Beine ist diese Übung noch intensiver als die der Energiehände. Qigong-Therapeuten lernen hier, auf tiefer Ebene mit der kosmischen Energie in Kontakt zu treten. Die Beinübung regt den Qi-Fluss in den sechs Meridianen der Beine an. Diese Übung ist besonders für die Qualität der ausgesendeten Energie und für deinen energetischen Selbstschutz bedeutsam.

## **Qigong – Quelle der Heilkraft**

In Verbindung mit der Übung der Himmlischen Beine belehren dich die Meisterinnen über die Herkunft des Qigong und die Quelle des Qi. Vorträge über die Bedeutung unserer eigenen Schöpferkraft und Anleitungen, wie wir mit unserem Bewusstsein das Qi auf respektvolle, achtsame Weise nutzen können, bringen die Inhalte in einen größeren Kontext.

Nach Tian Ai Qigong Ansicht ist die eigene spirituelle Entwicklung des Qigong-Therapeuten für eine erfolgreiche und heilsame Energiearbeit grundlegend.

## Umfang und Ablauf der Ausbildung

Die Ausbildung erstreckt sich über 9 Monate. Sie besteht aus 4 Modulen à 4 Tage entsprechend 84 Unterrichtsstunden à 60 Minuten.

### Modul 1

- Bronzeglocken-Qigong
- Himmlische Sprache
- Heilmethode der Aborigines
- Lichtmeditation

### Modul 2

- Übung der Energiehände
- Energieschutz
- Energieatmung
- Üben der Aborigines-Heilmethode und anderer Techniken

### Modul 3

- Vertiefung Energiehände
- Himmlische Sprache
- Übung Schutzmethoden
- Regulierungs- und Heilarbeit  
Energieübertragungen

### Modul 4

- Übung der himmlischen Beine
- Wiederholung Aboriginesmethode
- Zeremonie zur Energieverstärkung
- Abschlussprüfung
- Einweihungszeremonie

## Unterrichtszeiten

Donnerstags 13.00 – 17.00 Uhr

Samstags 10.00 – 17.30 Uhr

Freitags 10.00 – 17.30 Uhr

Sonntags 10.00 – 16.00 Uhr

## Kosten und Anmeldung

Preis: 1.600,- €

Ratenzahler: 1.600,- € = 1 x 800,- € + 2 x 400,- €

Für Tian Ai Qigong Kursleiter\*innen:

Preis: 1.300,- €

Ratenzahler: 1.300,- € = 1 x 500,- € + 2 x 400,- €

### Anmeldung:

info@tianai-qigong.com



„Halte Deinen Geist inne. Lasse Ruhe und Frieden einkehren. So fließt das wahre Qi ganz frei. Woher soll dann noch Krankheit kommen?“

Aus: Die innere Medizin vom Gelben Kaiser

**Frieden und Liebe, wir sind Eins**



Tian Ai Qigong

Tempelhofer Damm 178

12099 Berlin

[info@tianai-qigong.com](mailto:info@tianai-qigong.com) | [www.tianai-qigong.com](http://www.tianai-qigong.com)