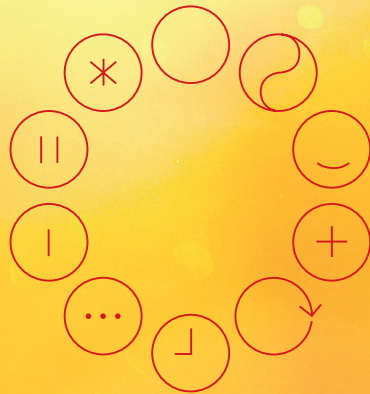




# Ausbildung zum Qigong-Kursleiter

TIAN AI QIGONG





## Inhalt

**5**

Allgemeines

**6**

Das Herz der Ausbildung –  
Unsere Philosophie

**8**

Unser Ausbildungsteam

**10**

Die Ausbildungsziele –  
Ausbildungs- und Unterrichtszeiten

**11**

Inhalte der Ausbildung –  
Curriculum

**12**

Qigong in Theorie und Praxis

**15**

Organisatorisches und Kosten

Hinweis: Die in dieser Broschüre verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.





## Allgemeines

Das Tian Ai Qigong Institut ist eine etablierte Qigong-Schule mit einem großen Erfahrungsschatz. Seit 1999 wird Qigong im Tian Ai Qigong Institut in Berlin mit Hingabe gelehrt.

Unser Ziel ist es, den Menschen zu mehr Gesundheit, harmonischeren Beziehungen, Gelassenheit, Kraft und Mut zu verhelfen. Gestärkt durch ein stabiles Selbstwertempfinden und Eigenliebe wird es Dir möglich, fröhlicher, friedlicher und mutiger in die Eigenverantwortung zu gehen. Dies sehen wir als zentralen Beitrag zu einer gesunden Menschheit, die den Planeten und alles Leben ehrt.

Qigong vermittelt eine Vielzahl sowohl uralter als auch moderner Übungen zur Vorbeugung und Selbstheilung. „Qi“ bedeutet Lebensenergie, „Gong“ steht für Übung, Methode, Fähigkeit und Arbeit. Im Qigong werden Körper und Seele immer als eine Einheit angesehen. So fließt das Qi in den Energiebahnen unseres Körpers, den Meridianen, und verbindet alle Körperzellen miteinander und – nach chinesischer Auffassung – auch den Körper und die Seele.

Wer am eigenen Leib gespürt hat, wie Qigong wirkt, der wird auch die nötige Übungsdisziplin aufbringen, möglichst täglich „seine“ Übungen zu machen. Qigong – das ist ein Weg der Selbstkultivierung, d.h. sowohl die Gesunderhaltung auf der körperlichen Ebene als auch das Erreichen eines ausgeglichenen Gemütszustandes wird nicht als von außen kommende Pflicht erlebt, sondern mit der Zeit stellt sich ein inneres Bedürfnis ein, zu üben.

Unsere Ausbildung ermöglicht es jedem Teilnehmer, sich selbst – entsprechend seiner individuellen Bedürfnisse – Schwerpunkte zu setzen.

Wer vorrangig an gesundheitlichen Themen interessiert ist und ein langes Leben bei guter Gesundheit wünscht, oder selbst Energieheilungsmethoden erlernen möchte, legt den Schwerpunkt am besten auf die körperlichen Übungen zur Stärkung der verschiedenen Organsysteme.

Diese Übungen sind vor allem für das körperliche Wohlbefinden sehr förderlich.

Wer sich spirituell weiterentwickeln möchte und Qigong als eine Lebensweise erkennt, sollte neben den körperlichen Übungen auch die Übungen für die Entfaltung des Seelenpotenzials praktizieren. Die Kursleiterausbildung bietet beiden Aspekten Raum: dem energetischen Arbeiten für den Körper und der Arbeit für die Seele. Mit der Hingabe und Kraft des Herzens unterrichten und begleiten die Meisterinnen jeden einzelnen.

Für die Teilnahme an der mindestens 2-jährigen Kursleiterausbildung ist die Bereitschaft, an sich zu arbeiten und sich für neue Erfahrungen zu öffnen, unabdingbar.

Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Dir, in dem individuelle Fragen geklärt werden, und wir uns kennenlernen können.

## Das Herz der Ausbildung - Unsere Philosophie

Die Einzigartigkeit dieser Ausbildung liegt in ihrer Ganzheitlichkeit. Die Ausbildung vermittelt Dir nicht nur Kenntnisse und Fähigkeiten, sondern sie ist auch zutiefst heilend. Sie fördert nicht nur Deinen eigenen Genesungsprozess, sondern auch Deine seelische und spirituelle Entwicklung. Sie fördert das Wachsen der Seele, das Verständnis für die Grundsätze der Lebenspflege und den liebevollen Umgang mit allen Lebewesen.

Mit den beiden Tian Ai Qigong-Meisterinnen Tianying und Tianping tauchst Du in eine Welt ein, die sich nicht in Büchern finden lässt. Wir sind eine offene und vertrauenswürdige Qigong-Schule und es ist unser Anliegen, unseren Mitmenschen dort zu begegnen, wo sie gerade stehen. Denn nur ein behutsamer und liebevoller Umgang lässt Raum für die individuelle Weiterentwicklung und Entfaltung. Wir betrachten Körper und Seele als eine Einheit und legen in der Ausbildung großen Wert auf die spirituelle Entwicklung, das Wissen über die Seele, die Fürsorge des eigenen Seelenbefindens sowie die Erschließung der Seelenkräfte.

Auf sehr herzliche Art und Weise vermitteln die beiden Meisterinnen das Wissen über die Seele – und was es heißt, ein »wahrer Mensch« zu sein. Dies gibt Dir die Möglichkeit, Dich selbst schrittweise immer positiver und heilsamer im Leben auszurichten. Bisher verborgene Talente und Qualitäten können sich entfalten und das Mitgefühl zu sich selbst und Deinen Mitmenschen wird sich vertiefen. Die vielfältigen Arbeitsmethoden des Qigong und die zugrundeliegende hochentwickelte spirituelle Weisheit der beiden Meisterinnen werden Dich auch auf

Deinem inneren Weg unterstützen und begleiten. Die Ausbildung befähigt Dich dazu, die grundlegenden Tian Ai Qigong-Übungen in eigenen Übungsgruppen und Kursen professionell zu vermitteln und die Teilnehmenden optimal zu betreuen. Wir betrachten die Lerninhalte von einer ganzheitlichen Sichtweise aus und unterrichten Dich so, dass sich darin Deine künftige praktische Tätigkeit als Kursleiter widerspiegeln kann.

Ziel unserer Ausbildung ist, dass Du eigenständig hochwertiges Qigong unterrichten kannst.

Dabei verbinden wir unsere Philosophie mit den neuen Ausbildungsleitlinien (AL) der Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong (BVTQ). Der BVTQ ist ein gemeinnütziger Verein für Taijiquan und Qigong.

Wir sind als Ausbildungsinstitut vom BVTQ anerkannt und arbeiten eng zusammen.

Ein besonderer Fokus unserer Arbeit liegt in der Entfaltung und Stärkung des Herzens und der LIEBE.

Qi hat Bewusstsein und kann durch Herzensqualitäten positiv beeinflusst werden. Wir betrachten den Menschen als einen Mikrokosmos, der im Austausch mit den Kräften der Natur, seiner Umwelt und dem gesamten Kosmos steht. Diese Einheit von Mensch und Kosmos ist die Essenz der chinesischen Kultur. Seit mehreren tausend Jahren hat sich die Menschheit von diesem Verständnis immer weiter entfernt.

Im Kern ist aber die Sehnsucht nach diesem Einssein immer erhalten geblieben.

### Die Ausbildung beinhaltet besondere Themenbereiche:

- Grundlagen der Lehre von Yin und Yang, der Meridian-Lehre sowie der 5 Elemente-Lehre
- Theorie zu Qi, Blut und Körperessenzen
- Theorie über die Zang- und Fu-Organen
- Energetische Funktion der Organe und deren Beziehung zu anderen Organen
- Symptome bei Organschwächen
- Regulierungsfunktionen des Qi
- Prinzip der Ableitung und Zuführung des Qi
- Qigong und Ernährung, BiGuFuQi und Entgiftung
- Probleme durch falsches Üben (Symptome, Ursachen, Korrektur)
- Aufbau und Organisation von Kursen
- Üben in der Gruppe
- Betreuung der Teilnehmer beim Üben
- Fragen und Antworten, Austausch und Feedback
- Simulation von Notfällen
- Befugnisse eines Qigong-Kursleiters
- Erkennen der eigenen Grenzen

Die praktische Anwendung der verschiedenen stillen und bewegten Übungen wird gründlich eingeübt. Die Vermittlung des theoretischen Wissens findet im Wechsel mit praktischen Übungen und Meditationen statt, so dass trotz intensiven Lernens deine Vitalität als Teilnehmer erhalten bleibt.

# Frieden und Liebe, wir sind Eins



## Unser Ausbildungsteam



Jianwen Yang (Tianying)



Jianping Yang (Tianping)



Claudia Doerks

» Für mich repräsentieren die beiden Meisterinnen das Yin-Yang-Prinzip aufs feinste. Sie gemeinsam zu erleben, ist eine sehr tiefe Erfahrung, die ich nicht missen möchte.

Die Weisheit und Sanftmut der Meisterinnen machen diese Ausbildung zu etwas ganz Einzigartigem.« D.W.



### Jianwen Yang (Tianying)

Qigong-Meisterin, Leiterin des Tian Ai Qigong Instituts

Meisterin Tianying verbindet die Weisheitslehren der Erde mit dem göttlichen Wissen aus dem Universum, das ihr im Laufe ihrer Arbeit offenbart wurde. Dadurch hat sie tiefe Einblicke in das Wesen des Lebens bekommen. Viele Lebensprüfungen und die Hingabe, mit der sie vielen Menschen geholfen hat, haben ihre Kraft, ihre Fähigkeiten und ihre Weisheit immer weiterwachsen lassen. Seit 2010 bildet sie Qigong-Kursleiter aus.

### Jianping Yang (Tianping)

Qigong-Meisterin, Leiterin des Tian Ai Qigong Instituts

Als Leiterin des Instituts ist Tianping wesentlich an seiner Entwicklung beteiligt. Gemeinsam mit ihrer Schwester, Meisterin Tianying, gibt sie Kurse und Seminare für Fortgeschrittene - mit großem Erfolg auch als Online-Veranstaltungen - und engagiert sich vor allem für die Ausbildung der Tian Ai Qigong-Kursleiter. In sehr herzlicher Atmosphäre begleitet sie die Teilnehmer in den Kursen. Ihr Wunsch ist es, dass bei allen Menschen die Fähigkeit zu lieben wieder erwacht und so innerer und äußerer Frieden einkehren kann.

### Claudia Doerks

Heilpraktikerin für Psychotherapie, zertifizierte Tian Ai Qigong- Therapeutin und Kursleiterin, Ausbildungen in Kinder-Qigong, Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM), Staatliche anerkannte Sozial- und Theaterpädagogin

Claudia Doerks ist fasziniert von der fernöstlichen Philosophie des Qigong und der Traditionellen Chinesischen Medizin. Qigong ist für sie mehr als nur eine Übung, es ist ein wunderbares Lebensgefühl und sie betrachtet es als ein kostbares Geschenk, ihre Erfahrungen weitergeben zu können. Als einfühlsame Kursleiterin ist es ihr Herzenswunsch, ihren Mitmenschen die Einheit von Körper und Seele nahezubringen und das Verständnis für die Sprache des Körpers wachzurufen. Sie ist davon überzeugt, dass es das natürliche Recht eines jeden Menschen ist, ein gesundes und freudvolles Leben zu führen.

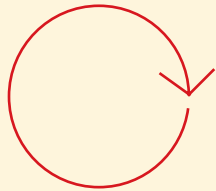




## Ausbildungsziele

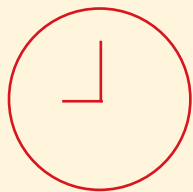
Durch die Ausbildung Qigong-Kursleiter wirst Du Grundlagenkenntnisse der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), der chinesischen Philosophie sowie der Pädagogik und Psychologie erwerben. Wir vermitteln neues Wissen über Gesundheit, wie man Gesundheit und Prävention verstehen kann und was die Neuheiten in der Quanten-TCM sind. Der Zusammenhang von Gesundheit und Eigenverantwortung wird bei uns groß geschrieben. Dadurch wirst Du befähigt, Deine zukünftigen Kursteilnehmer mit diesem Wissen zu unterstützen und ihnen die entsprechenden Qigong-Übungen und die zugrunde liegende Theorie zu vermitteln. Während Deiner Ausbildung bekommst Du die Möglichkeit bei anderen Kursleitern zu hospitieren. Diese Hospitationen helfen Dir, einen praktischen Einblick in die Kursarbeit zu erhalten und ein Gefühl für die Gruppenarbeit zu entfalten. Du kannst gern auch eigene Übungsgruppen oder auch Einzeltermine während Deiner Ausbildung starten.

Ziel des Tian Ai Qigong Instituts ist Deine ganzheitliche Ausbildung als Kursleiter, so dass Du in der Lage bist, Deine Teilnehmer ebenso ganzheitlich zu betreuen.



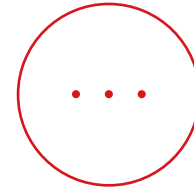
## Ausbildungszeit

Die Ausbildung erstreckt sich über mindestens 2 Jahre. Die Kursleiterausbildung umfasst 9 Module (Live vor Ort und Online) zu je 3 Tagen (Freitag-Sonntag), zzgl. 21 Stunden Selbststudium und 3 Hospitationen mit je 6-8 Terminen (oder Wochenende-Kurs). Alle Module werden aufgezeichnet und Dir in unserer Online-Akademie zur Verfügung gestellt. Diese Aufzeichnungen können nicht heruntergeladen werden, stehen Dir aber für den Zeitraum Deiner Ausbildung zur freien Verfügung. Zusätzlich haben wir gezielte Aufnahmen von Vorträgen und Schulungen für Dich dort zusammengestellt. So hast Du die Möglichkeit in Deinem Rhythmus Dein Wissen zu erweitern, zu vertiefen und Einheiten zu wiederholen. Die Ausbildung umfasst insgesamt 240 Ausbildungsstunden inklusive der 3 Hospitationen.



## Unterrichtszeiten

Freitag 13:00 – 18:00 Uhr  
 Samstag 09:00 – 18:00 Uhr  
 Sonntag 09:00 – 16:00 Uhr  
 1 Wochenende = 21 h (1h je 60 Minuten)



## Inhalte der Ausbildung - Curriculum

Der Lehrplan der Tian Ai Qigong Kursleiterausbildung ist stark verknüpft mit der chinesischen Philosophie. In der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin) spielen die Nieren eine besondere Rolle, da sie das Yuan-Qi beherbergen.

Die Ausbildung beginnt somit mit der Wandlungsphase Wasser ~ Winter und setzt ihre Reise über die Wandlungsphasen Holz, Feuer, Erde und Metall fort. Du lernst alle Qigong-Übungen des Tian Ai Qigong System in ihrer Ausführung und wie Du sie eigenständig anleiten kannst.

Darüber hinaus wird in der Ausbildung großer Wert auf die spirituelle Entwicklung, das Wissen über die Seele sowie die Erschließung der Seelenkräfte gelegt.

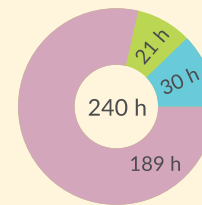
Um die Weisheit der chinesischen Qigong-Kultur tiefer verstehen zu können, wird ein umfangreiches Wissen über die verschiedenen Energiekörper und ihre Aufgaben vermittelt. Als Praktizierender erfährst Du, dass die Seele in der fernöstlichen Tradition viel komplexer wahrgenommen wird als im Westen. Für die Gesundheit des physischen Körpers und die persönliche Weiterentwicklung ist das Wissen um die Seele von überragender Bedeutung.

Es gibt von dem Berufsverband BVTQ sogenannte Ausbildungsleitlinien und den Leitfaden für Prävention des GKV. Sie geben 3 Kompetenzbereiche\* vor. In unserem Lehrplan sind integriert:

- 1 Fachwissenschaftliche Kompetenz
- 2 Fachpraktische Kompetenz

In allen Modulen fließen diese Bereiche in den Unterricht ein. Die genannten Kompetenzen betrachten wir aus einer ganzheitlichen Perspektive und vermitteln Dir eine integrierende Lernmethode. Die Qualität unserer Ausbildung spiegelt sich darin wider, dass alle Kompetenzbereiche so unterrichtet werden, wie es der Kursleiter dann auch in seiner praktischen Tätigkeit anwenden sollte.

\*Der dritte Kompetenzbereich beschreibt die fachübergreifende Kompetenz. Diese ist nicht im Leistungsumfang enthalten. Kann aber auf Nachfrage als Zusatzmodul für die ZPP-Interessierten angeboten werden. Die Referentin ist Claudia Doerks.



**189 Stunden**  
 9 Wochenenden in  
 Präsenz-Online Live-Terminen

**30 Stunden**  
 3 Hospitationen  
 3x8 Termine/je 60-90 min

**21 Stunden**  
 Selbststudium  
 durch Videos und Texte

**240 Stunden**  
 Gesamtstundenzahl



# Qigong in Theorie und Praxis

## 1. Fachwissenschaftliche Kompetenz (90 Stunden)



### 1.1. Medizinische Grundlagen (≥ 45 Stunden)

- wechselseitige Einflüsse von Körper, Geist, Psyche und Sozialem (15 h)
- Qigong als Methode Mind-Body Medizin und Relaxation Response (Wechselwirkung von Körper, Denken und Gefühlen)
- Neurobiologie von Meditation
- Aktueller Stand der Grundlagen- und klinischen Forschung zu Qigong Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (30 h)
- Konzept von Gesundheit und Krankheit in der TCM
- Yin-Yang Theorie, Qi im Daoismus
- Die 5 Wandlungsphasen und ihre Verbindungen zu den Organen
- Kenntnis des Meridiansystems und wichtige Akupunkturpunkte
- Regulierung von Qi
- Prinzip der Ableitung und Zuführung von Qi
- Qigong und Ernährung, BiGuFuQi und Entgiftung
- Qi – 5 Hauptfunktionen in der TCM (Förderfunktion, Erwärmungsfunktion, Kontrollfunktion, Schutz- und Abwehrfunktion, Umwandlungsfunktion)
- Entwicklung und Anwendung der Quanten-TCM in Asien
- Zusammenhänge zwischen Himmel, Erde und Mensch – Dao – Einheitsbewusstsein

### 1.2. Philosophie und Geschichte (≥ 30 Stunden)

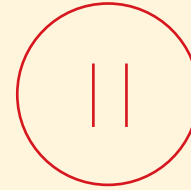
- Philosophische und historische Quellen und Bezüge des Qigong, insbesondere für das praktische Verständnis relevante Inhalte
- Klassische Texte der östlichen Philosophie

- Verbindung zwischen westlichen und östlichen Denktraditionen
- Entwicklungsgeschichte der vermittelten Form
- Arten der Qigong-Übungsmethoden
- Qi und Feng Shui
- Grundlagen über die Seele, Seelische Information von außen, von Vergangenheit, von Ahnen
- Was ist die Himmlische Liebe und wie entwickelt man Liebe in sich selbst?
- Vergleiche stilinterner und stilübergreifender Prinzipien
- Klassische Texte der chinesischen Lebenspflege-Tradition
- Energetische Funktion der Organe und deren Beziehung zu anderen Organen
- Theorie von Qi, Blut und Körperessenzen
- Theorie über die Zang- und Fu-Organen

### 1.3. Grundlagen der Didaktik und Lernmethodik (≥ 15 Stunden)

- Grundlagen der Didaktik und Methodik, motivationales Handeln, psychologische und pädagogische Grundlagen menschlichen Erlebens und Verhaltens (Lernen, soziale Prozesse), der Instruktion und Schulung
- Vermittlungstechniken in Theorie und Praxis
- Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung
- Grundlegende Aspekte von Stresserleben in Bezug auf die Didaktik
- Aufbau und Organisation von Kursen
- Befugnisse eines Qigong-Kursleiters
- Erkennen der eigenen Grenzen
- Simulation von Notfällen

## 2. Fachpraktische Kompetenz (120 Stunden)



### 2.1. Qigong-Praxis für Gesunde (110 Stunden)

- Vermittlung der wesentlichen Übungen, Grundbewegungen und Formen in Theorie und Praxis
- Qigong-Praxis mit vertiefter Selbsterfahrung und Schulung in Anleitung und Beratung
- Kenntnisse und Kompetenz im Bereich Qigong für Gesunde
- Üben in Gruppen
- Betreuung der Teilnehmer beim Üben
- Vermittlung der wesentlichen Übungen, Kenntnis elementarer Übungsprinzipien und ihrer Anwendung in verschiedenen Übungsformen, „stilles“ und „bewegtes“ Qigong
- Kontraindikationen, mögliche Verletzungsrisiken
- 3 Hospitationen bzw. eigene Kursleitung mit Supervision der Ausbildungsleitung (insgesamt 30 h) und Führung eines Hospitationsheftes (Darstellung und Zusammenfassung des Kurses, Anleitungsstil und kritische Reflexion); die Kurshospitationen sollen sich inhaltlich unterscheiden, Unterrichtsteile können in Absprache mit der Ausbildungsleitung selbstbestimmt übernommen werden
- Fragen und Antworten, Austausch und Feedback

### 2.2. Qigong-Praxis in besonderen Lebenslagen und Krankheit (10 Stunden)

- Qigong-Praxis mit Selbsterfahrung und Schulung in Anleitung und Beratung
- Symptome bei Organschwächen
- Probleme durch falsches Üben (Symptome, Ursachen und Korrektur)
- Hierbei Kenntnisse und Kompetenz im Bereich Qigong für wesentliche stressinduzierte Krankheitsbilder, u.a. chronische Rücken-, Nacken-,

- Kopfschmerzen, Fibromyalgie, Depression, Bluthochdruck, Asthma und Arthrose
- Mit Fokus auf krankheitsspezifische Aspekte: Kenntnisvermittlung der möglichen spezifischen Wirkungen, möglichen Verletzungsrisiken, Hauptwirkungen und Kontraindikationen
- Wesentliche Aspekte der TCM, die für die Anwendung des Qigong in der ergänzenden Behandlung von Erkrankungen relevant sind
- Mögliche Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung

### 3. Fächerübergreifende Kompetenz (10 Stunden)

- **Sonderseminar\***
- Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
- Strategien und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung: Unterschied zwischen Gesundheitsförderung (Stärkung der Gesundheit) und Prävention (Vorbeugung von Krankheit), Gesundheitskompetenz und allgemeine Lebenspflege, Selbstverantwortung, Selbstbestimmung
- Konzepte von Gesundheit und Krankheit

\* Nicht im Leistungsumfang enthalten / kann als Zusatzmodul angeboten werden / je nach Bedarf / mit Extrakosten verbunden

In jedem Modul gibt es zum jeweiligen Thema passende Energieübertragungen für die Teilnehmer, um die energetische Reinigung und Stärkung des Qi zu unterstützen. Die Energieübertragungen von Tian Ai Qigong tragen dazu bei, die eigene Entwicklung zu fördern. Sie dienen darüber hinaus zur Reinigung und Stärkung der Persönlichkeit.

### 1. Bewegtes Qigong (Dong Gong)

- a) Übung zum Entgiften, Abnehmen und für Fitness:  
Tian Yan Gong (Übung der Himmlischen Schwalbe)  
Eine dynamische Übung, die viel Freude macht und dem Körper hilft, intensiv zu entgiften und das Gewicht zu regulieren. Sie wirkt sich auch befreiend und aufhellend auf die Emotionen aus.
- b) Übungen für die Fünf-Organ-Funktionsbereiche:  
Nieren-Qigong; Leber-Qigong; Herz-Qigong;  
Magen-Milz-Qigong; Lungen-Qigong  
Mit diesen fünf wertvollen Übungen werden die fünf Elemente der TCM ins Gleichgewicht gebracht und die entsprechenden Emotionen ausbalanciert. Diese Übungen können sehr gut zu den jeweiligen Jahreszeiten geübt werden oder um gezielt einzelne Organsysteme zu stärken. Zusätzlich erlernst Du die Übung für den Einklang. Hier werden alle 5 Elemente in einer Übung vereint und balanciert.
- c) Übungen der Einführungsebene:  
Tong Tian Gong (Übung der Himmlischen Leiter)  
Eine wunderbare Übung, eine Reise in den Himmel für Jung und Alt, ausgleichend und harmonisierend für den Körper fördert sie zugleich Vertrauen und Zuversicht in das Leben.

### 2. Stilles Qigong (Jing Gong)

- a) Tian Ai Qigong-Basisübung: Tong Zhong Gong (Bronzeglockenübung Stufe I, bestehend aus sechs stillen, meditativen Übungen)  
Eine effektive Übung, um die Lebenskraft zu erneuern und aufzubauen. Wer sie täglich praktiziert, kann sich von ihren außerordentlichen Wirkungen auf das Immunsystem und die Seelenkräfte überzeugen.

### 3. Einführungsübungen / Meditationen

- a) Tian Ta Gong (Himmlische Pagode)  
b) Kai Xin Gong (Übung zum Öffnen der Herzen)  
c) Shi Zi Gong (Kreuzübung)  
d) Meditation für die Liebe  
e) Lichtmeditation

» Wenn wir als Tian Ai Qigong-Kursleiter dieses Wissen den Menschen in der Zukunft näher bringen, könnten wahrscheinlich viele Medikamente und OPs vermieden werden. Die tiefe, liebevolle spirituelle Ausbildung durch die Meisterinnen Tianying und Tianping lehrt uns, Qigong mit dem Herzen zu verstehen, so dass wir uns selbst und andere immer besser mit dem Herzen sehen können.«  
C.E.



## Organisatorisches und Kosten

### Du hast Interesse an unserer Ausbildung?

Dann schicke bitte einen kurz gefassten Lebenslauf mit Bild und ein paar Zeilen, was Dich zu dieser Ausbildung bewegt per E-Mail an uns. Gern führen wir mit Dir telefonisch, per Zoom oder persönlich ein kurzes Gespräch. In diesem Gespräch klären wir alle Fragen, die Du zur Ausbildung hast. Gern senden wir Dir im Anschluss Deinen Ausbildungsvertrag zu. Du kannst Dich natürlich im Vorfeld jederzeit mit uns in Verbindung setzen, telefonisch oder per E-Mail.

Voraussetzungen für das Zertifikat „Ausbildung Qigong-Kursleiter“:

1. Nachweis, dass alle 9 Module absolviert und die Zwischenprüfung im 5. Modul sowie die Abschlussprüfung im 9. Modul bestanden wurde

#### Schriftliche Prüfung:

1. medizinische Kenntnisse und TCM-Basiswissen
2. Geschichtliches Wissen über Qigong
3. Wirkungsweise von Qigong

#### Praktische und mündliche Prüfung:

1. Praktische Anleitung der jeweiligen Übungen
  2. Demonstration der didaktischen Kenntnisse
  3. Kontraindikationen beim Qigong und alternative Anleitungen bei Teilnehmern in besonderen Lebenslagen
2. Nachweis über die 3 erforderlichen Hospitationen durch Vorlage des Hospitations-Nachweisheftes
- Du erhältst nach Prüfung aller Nachweise Dein Zertifikat und den Nachweis über die erbrachten Inhalte während der Ausbildung mit Angabe der Zeitstunden.

**Kosten:** Unsere fundierte Ausbildung für das Unterrichten von Qigong mit dem Hintergrundwissen über die chinesische Tradition und die chinesische Medizin kostet insgesamt 3.600 Euro. Die Kosten sind von der Umsatzsteuer befreit, da es sich bei der Ausbildung um eine anerkannte berufliche Bildungsmaßnahme handelt.

**Zahlungskonditionen:** 1. Bei vollständiger Zahlung bis 2 Woche vor Ausbildungsbeginn geben wir 5% Rabatt auf den Gesamtbetrag.  
2. Anzahlung in Höhe von 800,00 Euro bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn und die Restsumme in Höhe von 2.800,00 Euro ist in 4 Raten von jeweils 700,00 Euro zu zahlen.

Wenn Du andere Wünsche zu der Raten-Zahlung hast, sprichst Du uns bitte an. Die Ausbildungskosten verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung.





# Frieden und Liebe, wir sind Eins

Tian Ai Qigong

Tempelhofer Damm 178 | 12099 Berlin

T +49 30 2579 9795 | F +49 30 2579 9794

info@tianai-qigong.com | [www.tianai-qigong.com](http://www.tianai-qigong.com)