



Die Kraft der Stille

Schweigeretreat mit den Qigong Meisterinnen
Tianying und Tianping

Vorbereitungen

- Notieren Sie sich Themen, die Sie bearbeiten möchten.
- Seien Sie bereit, in dieser Zeit alles anzunehmen und loszulassen, was in Ihnen auftaucht.
- Klären Sie im Vorfeld alle weltlichen Angelegenheiten, damit Sie die Stille halten können.
- Ein Tagebuch hilft Ihnen, Eindrücke und Gedanken in dieser besonderen Zeit zu notieren.
- Für Ihre Selbstreflexion empfehlen wir Bücher zur spirituellen Anregung mitzubringen, z.B. Biografien großer Heiliger

Teilnahmevoraussetzungen

- Besuch des A1-Bronzeglockenkurses wird empfohlen, ist aber keine Bedingung
- Psychische Stabilität

Veranstaltungsort

Yoga Vidya Bad Meinberg
Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg
<https://www.yoga-vidya.de/seminarhaus-shanti>

Informationen zu unseren weiteren Veranstaltungen finden Sie unter:



Tian Ai
Qigong

Tian Ai Qigong Institut - Tian Ai Qigong GmbH
Tempelhofer Damm 176-178 | D-12099 Berlin
T +49-30-25 79 97-95 | F +49-30-25 79 97-94
info@tianai-qigong.com | www.tianai-qigong.com

Jenseits des Alltags finden Sie die Ruhe für Kontakt mit Ihrem wahren Selbst. Der tiefgreifende Reinigungsprozess sorgt für neue Klarheit. Sie werden achtsamer und liebevoller mit sich und anderen.





Kraft schöpfen im Teutoburger Wald

Das Seminarhaus Shanti ist Teil des größten deutschen Yogazentrums im Kurort Bad Meinberg. Die in der Nähe gelegenen Externsteine gelten als Jahrtausende alter Kraftort. Weitläufige Wiesen, ein romantischer Weiher und lauschige Plätze laden in ihrer Winterschönheit zum Üben, Meditieren und Spaziergehen ein. Die bio-zertifizierte vegetarisch/vegane Küche verwöhnt ihre Gäste mit hervorragenden Speisen.

Reinigung auf allen Ebenen

Während der Seminartage werden tiefgehende Reinigungen aller Organsysteme und Sinne von den Meisterinnen durchgeführt. Auch Ihre Gefühle, Gedanken und Ihre Verhaltensmuster erfahren hierbei eine Klärung von Grund auf. Angeregt durch die Übertragung von kosmischer Energie fallen von vielen Teilnehmern Ärger, negative Gedanken und störende Gewohnheiten gleichsam ab. Hier darf Transformation und Stärkung in allen Dimensionen Ihres Wesens geschehen.

Schutzraum für Ihre Neuausrichtung

Die meisten Teilnehmer*innen treffen bei ihrer Innenschau auf Themen, von denen sie sich befreien möchten. Das ist teils mit seelischem Schmerz verbunden. Das liebevolle Energiefeld der Gruppe, die mit Ihnen diesen Weg geht, bildet dabei einen ebenso vertrauenswürdigen Rahmen wie die spirituelle Kraft der Meisterinnen, die Sie klar und sanft durch den tiefen Reinigungs- und Gesundheitsprozess leiten und begleiten.

Eine Reise zu sich selbst

Der Rückzug in die Stille ermöglicht Ihnen eine tiefe Begegnung mit Ihrem wahren Selbst. Unterstützt durch die Führung der Meisterinnen bietet Ihnen das Schweigeseminar Gelegenheit, Ihr Inneres deutlich wahrzunehmen. Auch die ausgedehnten Rückzugsphasen ermöglichen Ihnen, Ihrer eigenen Göttlichkeit zu begegnen und Antworten auf lange gehegte Fragen zu finden.

Vom Körper- zum Seelenbewusstsein

Durch das Licht der Himmlischen Liebe verlagert sich Ihre Identifizierung mit dem Körper allmählich auf die Wahrnehmung der Seele. Wissen transformiert sich in Weisheit. Lösungen für Alltagsfragen wie der Zugang zur Lebensaufgabe können sich öffnen. Je intensiver sich die lichtvolle Energie in Ihnen ausbreitet, umso mehr werden Sie von Leichtigkeit, Freude und Vertrauen erfüllt sein.

Seminarleitung: Tianying oder Tianping

Die chinesischen Qigong-Meisterinnen und Gründerinnen von Tian Ai Qigong verbinden ihre spirituellen Erkenntnisse mit der Jahrtausende alten Lehre der sanften, energiebildenden Bewegung. Achtsam begleiten sie Sie durch Ihren individuellen Prozess.

