



# Tian Ai Qigong

Balance, Beweglichkeit und Lebensfreude



**Programm Januar – März 2022**

## Tian Ai Qigong Termine Januar – März 2022

Das Institut steht seit Beginn unter der Leitung der Schwestern und Qigong-Meisterinnen Tianying und Tianping. Die Linie der Meister, von denen unsere Basisübung, die Bronzeglocke, in direkter Folge überliefert wurden, geht ununterbrochen auf Bodhidharma zurück.

Nach Botschaften über den Sinn ihrer Arbeit haben die Meisterinnen das Institut konsequent auf das neue Ziel ausgerichtet. „Tian Ai Qigong“ – diese Worte bedeuten nichts Geringeres als „die Übung der himmlischen Liebe“. Schließlich folgen wir dem Auftrag, Liebe und Frieden auf die Erde zu bringen und sie zu fördern.

Unser Ziel ist es, den Menschen zu mehr Gesundheit, harmonischeren Beziehungen, Gelassenheit, Kraft und Mut zu verhelfen. Gestärkt durch ein stabiles Selbstwertempfinden und Eigenliebe werden Sie fröhlicher, friedlicher und gehen mutig in die Eigenverantwortung. Dies sehen wir als zentralen Beitrag zu einer gesunden Menschheit, die den Planeten und alles Leben ehrt.

Wir betrachten uns alle als ganzheitliche Lebewesen. Welcher Religion, Nationalität oder Einstellung Sie sich auch angehörig fühlen: Bei Tian Ai Qigong finden Sie ein Umfeld, das Menschen und Leben in allen Formen achtet und ihre Entwicklung fördert. Hier finden Sie ein Zuhause für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

### Januar 2022

Das Jahr beginnen wir mit unserem Bi Guan Retreat. Hier können Sie in der Kraft der Meditation zu sich kommen und Ihr Jahr 2022 für sich selbst kreieren. Ende Januar starten wir einen Lungen-Qigong Kurs. Er stärkt die Abwehrkräfte und sorgt für eine reine Kommunikation – was lass ich rein (einatmen) und was gebe ich nach außen (ausatmen). Die Lunge nimmt nicht nur den Sauerstoff für unseren Körper auf. Sie bildet auch das Dach für den Herz-Kaiser.

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€
Sa. – Mo. 01. – 03.01.	ab 20:00	Neujahrsmeditationen mit Lichtblick von Tianying	online 58,-
Mi. 05.01.	ab 19:00	Erde-Meditation	online kostenfrei
Fr. 07.01.	ab 19:00	Live beim Lebensfreudekongress	online kostenfrei
Di. – So. 11. – 16.01.	ab 20:00	Spirituelle Transformation Retreat (Ablaufplan p. Mail)	online Anmeldung erforderlich
Do. – So. 20. – 23.01.	ab 15:30	<b>Bi Guan Retreat</b> Die Kraft der Meditation und der Stille (Ablaufplan p. Mail und <u>mit KK Zulassung</u> )	400,- p.P. / 2 Personen im Haushalt. 600,-
Fr. / 8 Termine 28.01. – 18.03.	ab 19:00 – 20:15	Lungen-Qigong Kurs mit KK Zulassung	online 175,-

## Februar 2022

Um neue Kraft zu schöpfen können Sie unsere Qigong Kurse besuchen. In diesem Monat bieten wir gleich 4 Kurse an. Die stille Qigong Übung der Bronzeglocke wird dabei mit der Lebenskraft spendenden Übung für die Nieren kombiniert. Die Lungen-Qigong Übung hilft für einen langen Atem. Mit der medizinischen Duft-Qigong Übung erlernen Sie eine Übung, die Sie als Hausapotheke einsetzen können. Im Chinesischen heißt es, sie hilft bei 1000 Krankheiten.

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€
Mi. 02.02.	ab 19:00	Erde-Meditation	online kostenfrei
Fr. / 8 Termine 04.02. – 18.03.	ab 19:00 – 20:15	Lungen-Qigong Kurs mit hilfreichen Punkten für die Selbstheilung mit KK Zulassung	online 175,-
2x wöchentliche Mo. / Mi. / 8 Termine ab 07.02. – 07.03.	ab 19:30 – 21:00	Bronzeglocke mit Nieren-Qigong Kurs mit KK Zulassung	online 220,-
Di. 08.02.2022	ab 19:30	Vortrag Duftqigong und seine Wirkkraft	online kostenfrei
2x wöchentlich Di. / Do. / 8 Termine ab 22.02. – 17.03.	ab 18:15 – 19.30	Duft-Qigong Stufe I mit KK Zulassung	online 175,-
Sa. 12.02.2022	ab 19:30	Vortrag zur Therapeuten Ausbildung	online kostenfrei

## März 2022

Im Frühling ist es an der Zeit, in die Tatkraft zu gehen, Schritt für Schritt zu planen und sich gut zu fokussieren. Die Leber und ihr Partnerorgan, die Galle, sind dem Frühling und dieser dynamischen Kraft zugeordnet. Es ist die Zeit des großen Wachstums, von Neuem und die Zeit, Ziele zu planen. Die Leber-Qigong Übung kann hier unterstützen ebenso bei Allergien. In diesem Monat beginnt traditionell unsere Qigong-Therapeuten Ausbildung. Hier lernen Sie nicht nur, wie Sie anderen helfen, sondern wie Sie Ihr eigenes Energieniveau mit den Himmlischen Beinen erhöhen. Diese Übung verleiht dem Übenden Schutz und Kraft.

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€
Di. 01.03.	19:30 Uhr	Vortrag TCM der Leber	online kostenfrei
Mi. 02.03.	ab 19:00	Erde-Meditation mit Vortrag zum 21-Tage Programm	online kostenfrei
Mi. 16.03.	ab 19:30	Vortrag Kursleiter Qigong	online kostenfrei
2x wöchentliche Mo. / Mi. / 8 Termine ab 21.03. – 20.04.	ab 19:30-21:00	Leber-Qigong Kurs mit KK Zulassung	online 175,-
Di. 22.02.	ab 19.30	Vortrag Bi Gu Fu Qi	online kostenfrei
Do. – So. 24. – 27.03.	ab 13:00	Therapeuten Ausbildung Modul 1 (Zeitplan siehe Website)	online Anmeldung erforderlich
Di. 29.03.	ab 19:30	Vortrag Lichtkörperprozess – das Retreat	online kostenfrei



## **Frieden und Liebe, wir sind Eins**

Tian Ai Qigong GmbH

Tempelhofer Damm 178 | 12099 Berlin

T +49 30 2579 9795 | F +49 30 2579 9794

info@tianai-qigong.com | [www.tianai-qigong.com](http://www.tianai-qigong.com)