



TIAN AI QIGONG

Programm 2020

Balance, Beweglichkeit und Lebensfreude



Gesundheitskurse (KKZ) * Energieübertragungen
Ausbildungen * Meditationen * Retreats



Herzlich Willkommen bei Tian Ai Qigong

In diesem Jahr bieten wir Ihnen wieder ein vielseitiges und abwechslungsreiches Qigong-Programm an. Wir bieten Ihnen Kurse sowohl für Körper und Gesundheit zur Prävention als auch besondere Kurse, Seminare, Retreats und Ausbildungen für die seelische und geistige Entwicklung.

Das Jahresprogramm ist nach unterschiedlichen Themenbereichen aufgeteilt, damit Sie die gewünschte Veranstaltung leicht finden können. Darüber hinaus gibt es eine fortlaufende Jahresübersicht, damit Sie bequem sehen können, was im jeweiligen Monat von Interesse für Sie sein kann.

Um immer auf dem Laufenden zu sein, empfehlen wir Ihnen, auch unsere Website zu besuchen. Dort können Sie Kurse und Seminare buchen, Waren bestellen oder sich für unseren Newsletter anmelden. So können wir Sie regelmäßig über Neuigkeiten, Terminänderungen, zusätzliche Angebote und vieles mehr informieren.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken und hoffen, dass wir Sie für die Energiearbeit bei Tian Ai Qigong begeistern!

Frieden und Liebe
Wir sind Eins

Ihr Tian Ai Qigong Team



Tian Ai Qigong 2020

Balance, Beweglichkeit und Lebensfreude

Gesundheitskurse (KKZ) * Energieübertragungen
Ausbildungen * Meditationen * Retreats

Inhaltsverzeichnis

Was ist Qigong?	2
Was bewirkt Qigong?	2
Tian Ai Qigong - Übung der Himmlischen Liebe	3
Unsere Gesundheitskurse - Mit Qigong gesund durch das Jahr	4-11
Weitere Gesundheitsangebote	12
Qigong für die Seele - Soulfood	12-15
Qigong Wissen	16
Qigong Retreats	17
Tian Ai Qigong Ausbildungen	18-21
Kurse im deutschsprachigen Raum	21-22
Unser Onlineangebot	22
Regelmäßige Termine	23
Sonstige Veranstaltungen	23
Einzelsitzung mit der Meisterin.....	23
Monatliche Übersicht	24-32
Teilnahmebedingungen	33



Was ist Qigong?

Qigong ist ein chinesisches Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationssystem und hat eine ca. 7.000 Jahre alte Geschichte. Es hilft den Menschen, ein gutes, mit Sinn erfülltes Leben zu führen und mehr Zufriedenheit zu entwickeln. Die Übungen fördern die Gesundheit, vermitteln neue Kraft und sind geeignet, das seelische und geistige Wachstum anzuregen. Es wird seit Jahrtausenden in vielseitiger Form weltweit mit großem Erfolg praktiziert.

Der Begriff Qi – 氣 hat in der chinesischen Kultur eine zentrale Bedeutung. In der westlichen Welt wird er mit „Lebensenergie“ übersetzt. Es ist die energetische Wirkkraft, die unser Dasein und alle Formen der physischen Welt belebt. Gong – 功 kann man mit „Arbeit“ oder „Übung“ übersetzen. »Qigong« heißt einfach übersetzt »Pflege der Lebensenergie«. Die Lebensenergie wird durch Qigong, gezieltes Atmen und ein wachsendes Bewusstsein gestärkt und verbessert.

Was bewirkt Qigong?

Wer einmal die wohltuende Wirkung von Qigong erlebt hat, möchte diesen kraftvollen Zustand nicht mehr missen. Die regelmäßig praktizierten Übungen ermöglichen es, gesund und energiegeladen zu bleiben. Mit Qigong kann man einen ausgeglichenen Gemütszustand im Alltag erreichen. Es öffnet das Herz und ...

- Gesundheit und Wohlbefinden werden gefördert und erhalten
- das Immunsystem wird gestärkt, Beschwerden gelindert
- Nervensystem und Emotionen werden harmonisiert
- Stress wird abgebaut, Entspannung und Ruhe gefördert
- Unterstützung von Therapie und Rehabilitation
- die Konzentrationsfähigkeit verbessert sich
- Seelenkräfte werden reguliert und gestärkt, die Wahrnehmung verfeinert

Die Übungen sind leicht zu erlernen und für jede Person unabhängig von ihrem Alter geeignet. Ob Sie Ihre Gesundheit verbessern oder einen Weg der seelischen Transformation gehen möchten: **Sie sind bei uns in guten und liebenden Händen!**



Tian Ai Qigong – Übung der Himmlischen Liebe

Das Institut wurde im Jahr 1999 gegründet und ist eine spirituelle Qigong-Schule, die Übungen für die Gesundheit mit Methoden für die Entfaltung von Herz und Seele vereint.

Die beiden Schwestern und Meisterinnen Tianping und Tianying leiten von Anfang an das Institut. In einer Botschaft haben beide den Sinn Ihrer Arbeit erfahren und diesen konsequent auf das neue Ziel ausgerichtet. „Tian Ai Qigong“ – diese Worte bedeuten nichts Geringeres als „die Übung der himmlischen Liebe“. Schließlich folgen wir dem Auftrag, Liebe und Frieden auf die Erde zu bringen und sie zu fördern.

Mit Hingabe und Liebe verbinden das Lehrerteam unter der Leitung der Meisterinnen uraltes Wissen und taoistische Weisheit mit modernen Themen und Methoden.

Unser Ziel ist es, den Menschen zu mehr Gesundheit, harmonischeren Beziehungen, Gelassenheit, Kraft und Mut zu verhelfen. Gestärkt durch ein stabiles Selbstwertempfinden und Eigenliebe werden Sie fröhlicher, friedlicher und gehen mutig in die Eigenverantwortung. Dies sehen wir als zentralen Beitrag zu einer gesunden Menschheit, die den Planeten und alles Leben ehrt.

Zu unserem Angebot gehören:

- Kurse für die Gesundheit mit Zertifizierung und Krankenkassenförderung
- Meditationen
- Energieübertragungen
- Wochenendseminare für Körper und Seele
- Retreats
- Ausbildungen
- Bücher, CDs, DVDs, Energiekarten etc.
- Onlinekurse und Webinare
- Vorträge
- Einzelsitzungen



Liebe - (ài)
Kalligraphie von Meisterin Tianying



Unsere Gesundheitskurse - Mit Qigong gesund durch das Jahr für Balance, Beweglichkeit und Lebensfreude

Qigong wird Ihnen guttun – und dafür gibt es Gründe: Im Qigong werden sanfte und fließende Bewegungen ausgeführt, die dafür sorgen, dass das körpereigene Glückshormon Serotonin produziert wird. Zudem stärkt Qigong das Herz und die Konzentration. Durch die tiefe und ruhige Atmung wird die Blutzirkulation angeregt und der Sauerstoffgehalt im Blut erhöht. Zu guter Letzt wirkt Qigong auch entgiftend und schenkt Ihnen – entgegen den Entgiftungskuren – Energie. Viele Teilnehmer berichten, dass sich ihre Gesundheit durch diese leicht erlernbaren Übungen deutlich verbessert hat.

Unsere Gesundheitskurse sind von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und werden somit von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80 % unterstützt. Weitere Informationen zur Krankenkassenzertifizierung finden Sie auf Seite 33.

Übersicht unserer Gesundheitskurse	Kurszeiten
8 Termine á 60 min (1x wöchentlich)	
NEU Qigong – kraftvoller Start in den Tag	Seite 11
8 Termine á 75 min (1x wöchentlich)	
Bronzeglocken Qigong Stufe 1	Seite 05
Entgiften und Stressabbau	Seite 10
NEU Duftqigong Grundstufe – deine Hausapotheke für 1000 Krankheiten	Seite 10
NEU Duftqigong Mittelstufe – deine Hausapotheke für 1000 Krankheiten	Seite 10
Qigong für Lebenskraft und Freude – Winter (Nieren)	Seite 07
Qigong für Tatkraft und Gelassenheit – Frühling (Leber)	Seite 08
Qigong für Liebe und Selbstbestimmung – Sommer (Herz)	Seite 08
Qigong für Sorgenfreiheit und besseren Schlaf – Spätsommer (Milz)	Seite 09
Qigong für freies Atmen und Verbesserung von Allergien – Herbst (Lungen)	Seite 09
8 Termine à 90 min (2x wöchentlich)	
NEU Qigong für Lebenskraft, Liebe und Selbstbestimmung	Seite 07/08
Dieses Qigong stärkt die Nerven und das Herz!	
NEU Qigong für freies Atmen und Verbesserung von Allergien	Seite 09
Dieses Qigong stärkt die Abwehrkräfte. (Lungen)	

2 Tage – Wochenendseminare

Kurszeiten

Bronzeglocken Qigong Stufe 1 und Stufe 2	Seite 05
NEU Bronzeglocken Qigong Stufe 1 mit Qigong für Lebenskraft und Freude – Winter (Nieren)	Seite 05/07
Qigong für Lebenskraft und Tatkraft – gehe gelassen durch deinen Alltag (2 Qigong Übung für die Jahreszeiten Winter und Frühling, Nieren und Leber)	Seite 07/08
Qigong für Lebenskraft, Liebe und Selbstbestimmung (2 Qigong Übung für die Jahreszeiten Winter und Sommer, Nieren und Herz)	Seite 07/08
Qigong für Sorgenfreiheit und freies Atmen – unbeschwert durchs Leben tanzen (2 Qigong Übung für die Jahreszeiten Spätsommer und Herbst, Magen-Milz und Lungen)	Seite 09
Qigong für freies Atmen und Lebenskraft – stärkt deine Authentizität und Willenskraft (2 Qigong Übung für die Jahreszeiten Herbst und Winter, Lungen und Nieren)	Seite 07/09

Bronzeglocken Qigong, Stufe 1

die Energietankstelle

Diese Übung wurde seit ihrer Entstehung vor 1.500 Jahren ununterbrochen weitergegeben. Viele Menschen üben sie täglich wegen ihrer außergewöhnlich energiespendenden Wirkung. Die Bronzeglocken-Übung geht auf den buddhistischen Meister Bodhidharma zurück, der im chinesischen Zen-Buddhismus verehrt wird. Es ist eine stille, meditative Übung, die hauptsächlich im Stehen geübt wird. Schwächere Personen können auch im Sitzen oder Liegen üben. Mit der Bronzeglocken-Übung zu beginnen, ist daher für jeden Menschen unabhängig von Alter oder körperlicher Konstitution jederzeit möglich. Viele Anfänger machen hier ihre erste Qi-Erfahrung und spüren bereits nach kurzer Übungszeit, wie die Energie im Körper arbeitet.

Die regelmäßige Praxis ermöglicht die wohltuenden Wirkungen der Bronzeglocken-Übung:

1. Positives Qi baut sich auf und wird kultiviert, das Immunsystem gestärkt.
2. Das Energiefeld des Körpers wird angehoben und gepflegt, Körper und Emotionen werden entgiftet.
3. Yin und Yang regulieren und harmonisieren sich. So baut sich Stress ab und man findet wieder zu innerer Ruhe.
4. Qi und Blut werden reguliert und gleichen sich aus.
5. Das positive Qi im Meridiansystem des Körpers kann normal fließen und seine vielfältigen Funktionen erfüllen, wodurch Ängste, Blockaden und Depressionen gelindert und Beziehungen in Familie, Nachbarschaft und Beruf harmonisiert werden.

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Bronzeglocke Stufe 1 Wochenendkurs*	Sa. 22.02. Sa. 06.06. Sa. 28.11.	10:00-17:00	110 / 100
Bronzeglocken Qigong Stufe 1 8 Termine	Mo. 11.05.– 06.07.	18:30-19:45	130 / 110
Bronzeglocken Qigong Stufe 1 mit Qigong für Lebenskraft und Freude (Nieren)	Sa. 26.09. So. 27.09.	10:00-16:00	210 / 190
		Tage einzeln gebucht:	Sa. 110 / 100 So. 95 / 85

*Bitte beachten Sie, dass bei dem Wochenendkurs ausschließlich Stufe 1 und Stufe 2 zusammen von den Krankenkassen zertifiziert sind und als Präventionskurs anerkannt sind.

Bronzeglocken Qigong Stufe 2

Energiehände – die Kraft des Himmels weitergeben

Mit dieser Übung erhalten Sie die Fähigkeit, die universelle Energie aufzunehmen, Ihr eigenes Qi-Niveau deutlich zu steigern und Energie weiterzugeben. So werden Ihre Hände zu „Energiehänden“, die heilend wirken können.

Die Bronzeglocken-Übung Stufe 2 verstärkt durch schnelle, kräftige Armbewegungen den Qi-Fluss im Körper. So können Sie Ihre Meridiane noch tiefergehend reinigen, Blockaden auflösen und Selbstheilungsprozesse beschleunigen.

Die regelmäßige Praxis der Übung ermöglicht u. a.

1. die Kraft der Bronzeglocken-Übung zu verstärken
2. die Gedanken zu beruhigen und loszulassen
3. die innere Kraft zu stärken
4. die Wahrnehmungskraft zu verfeinern
5. die Verbindung zur Natur zu vertiefen
6. anderen Menschen mit Energiegaben zu helfen

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Bronzeglocke Stufe 2 Tageskurs*	So. 23.02. So. 07.06. So. 29.11.	09:30-17:00	120 / 110
Bronzeglocke Stufe 1 / 2 Wochenendseminar	Alle Termine		210 / 190

*Bitte beachten Sie, dass bei dem Wochenendkurs ausschließlich Stufe 1 und Stufe 2 zusammen von den Krankenkassen zertifiziert sind und als Präventionskurs anerkannt sind.



Qigong mit den Jahreszeiten

Gelassenheit im Alltag

Das ganze Jahr Qigong üben und sich wieder mit den Jahreszeiten der Natur verbinden schafft Gleichgewicht und Leichtigkeit, daraus folgen innerer Frieden und Gelassenheit.

Mit den Tian Ai Qigong Übungen können Sie ganz gezielt durch die Anforderungen der jeweiligen Jahreszeiten gehen. In der Chinesischen Medizin (TCM) ist jede Jahreszeit einem Element und einer Emotion zugeordnet. Jedes Element hat seine eigenen Funktionen, die beim Qigong optimal gestärkt werden. Das Besondere daran ist, dass jedes Element Organpaare hat, die wir mit Qigong positiv beeinflussen. Ein Beispiel hierfür: Wenn wir Verdauungsschwierigkeiten haben, dann kann ein Qi-Mangel im Magen-Meridian vorliegen. Das Partnerorgan dazu ist die Milz und der Milz-Meridian. Haben wir in diesen beiden Meridianen ein Energiedefizit, so kann es zu mehreren körperlichen und geistig-emotionalen Symptomen kommen (Verdauungsprobleme, Konzentrationsschwierigkeiten, übertriebenes Grübeln, Stoffwechselerkrankungen, Nahrungallergien usw.) Das dazugehörige Element ist die Erde – der Spätsommer. Qigong Übungen für diese Jahreszeit stärken die Mitte, die Fähigkeit bei sich zu bleiben und bei herausfordernden Situationen gelassen zu agieren. Ein Tipp: Diese Übungen können Sie zu jeder (Jahres-)Zeit praktizieren. Sie müssen nicht auf den Spätsommer warten. Wir sind stets gern an Ihrer Seite und für Sie da.

Wir brauchen bei allen Aktivitäten, die der Alltag hat, Erholungsphasen. Beim Fernsehschauen können unser Körper und Geist nicht vollständig zur Ruhe kommen. Das ist bereits wissenschaftlich erwiesen. Beim Qigong üben Sie, Ihren Geist und somit Ihre Gedankenkraft zu steuern, zu lenken und wirklich abzuschalten. Das bringt mit unter die Erholung, die Sie wirklich brauchen. Nach jeder Stressphase braucht der Mensch eine Entspannungsphase, die genauso lang und intensiv ist, wie die Aktivitätsphase. Viel Freude beim Qigong mit den Jahreszeiten!

Qigong für Lebenskraft und Freude – Winter (Nierenzeit)

Im Winter bereitet die Natur in Stille die Knospen für den Frühling vor und sammelt ihre Kräfte im Inneren. Mit dem Qigong für den Winter erlernen Sie, wie Sie Kraft für Ihr Leben tanken. Lebenskraft benötigen wir stets zu jeder Zeit und das macht diese Übung besonders wertvoll. Sie können diese Übung das ganze Jahr üben!

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vwk
Qigong für Lebenskraft und Freude 8 Termine (Nieren)	Mo. 13.01.–02.03.	18:30-19:45	130 / 110
Qigong für Lebenskraft und Tatkraft – gehe gelassen durch deinen Alltag* (Nieren und Leber)	Sa. 16.– So. 17.05.	10:00-16:00	180 / 160
Qigong für Lebenskraft, Liebe und Selbstbestimmung* (Nieren und Herz)	Sa. 13.– So. 14.06.	10:00-16:00	180 / 160
Qigong für Lebenskraft, Liebe und Selbstbestimmung 8 Termine (Nieren und Herz)	Di. und Do. 2x wöchentlich!!! 4.08.– 27.08.	18:00-19:30	180 / 160
Bronzeglocken Qigong Stufe 1 mit Qigong für Lebenskraft und Freude** (Nieren)	Sa. 26.– So. 27.09	10:00-16:00	210 / 190

Qigong für freies Atmen und Lebenskraft – stärkt Ihre Authentizität und Willenskraft * (Lungen und Nieren)	Sa. 17.10.– So. 18.10.	10:00-16:00	180 / 160
Qigong für Lebenskraft und Freude mit der Übertragung der Lichtnieren-Energie Gegen Angst, Stress, Schock mit Meridianreinigung 8 Termine	Mo. 05.10.– 23.11.	18:30-19:45	210 / 190

* Der Kurs kann für den einzelnen Tage gebucht werden. Die Kosten pro Tag sind € 95 AK/ 85 Vvk. Einzelne Tage sind von den Krankenkassen nicht als Präventionskurs anerkannt. ** Dieser Kurs kann für den einzelnen Tag gebucht werden. Die Kosten pro Tag sind für den Sa. € 110 AK / 100 Vvk und für den So. € 95 AK/ 85 Vvk. Einzelne Tage sind von den Krankenkassen nicht als Präventionskurs anerkannt.

Qigong für Tatkraft und Gelassenheit – Frühling (Leberzeit)

Im Frühling ist es an der Zeit, in die Tatkraft zu gehen, Schritt für Schritt zu planen und sich gut zu fokussieren. Das Qigong für Tatkraft und Gelassenheit balanciert Ihre Gedanken und Energie für Ihre Ziele und Ihr Leben. Zudem harmonisiert dieses Qigong Emotionen und fördert so die Gelassenheit im Alltag. Wir empfehlen die Übung in den Monaten März bis Mai besonders zu üben, da sie unter anderem bei Allergien helfen kann. Dennoch kann auch dieses Qigong Sie über das ganze Jahr begleiten.

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Qigong für Tatkraft und Gelassenheit 8 Termine (Leber)	Mo. 09.03.– 04.05.	18:30-19:45	130 / 110
Qigong für Lebenskraft und Tatkraft – gehen Sie gelassen durch Ihren Alltag* (Nieren und Leber)	Sa. 16.– So. 17.05.	10:00-16:00	180 / 160

* Der Kurs kann für den einzelnen Tage gebucht werden. Die Kosten pro Tag sind € 95 AK/ 85 Vvk. Einzelne Tage sind von den Krankenkassen nicht als Präventionskurs anerkannt.

Qigong für Liebe und Selbstbestimmung – Sommer (Herzzeit)

Im Sommer heißt es Leben und Lachen. Es ist der Wonnemonat des Jahres. Wir haben meist mehr Energie für den Tag, denn auch das Yang (längsten Tage im Jahr) ist am Höchsten. Die Übung für diese Jahreszeit öffnet Ihr Herz für Liebe in jeder Form, insbesondere der Selbstliebe, wodurch mehr Selbstbestimmung wachsen kann. Tianping und Tianying sagen, wer sich selbst liebt, kann Liebe schenken und sich selbst treu sein. Dabei werden Mitgefühl und Vertrauen gestärkt. Diese Übung kann im Sommer die Temperatur von Innen und Außen ausgleichen. Auf Grund ihrer Qualität Liebe in das Leben zu bringen, ist sie jederzeit eine wohltuende Qigong Übung.

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Qigong für Liebe und Selbstbestimmung (Herz) 8 Termine**	Mi. 20.05.– 22.07.	18:30-19:45	130 / 110
Qigong für Lebenskraft, Liebe und Selbstbestimmung* (Nieren und Herz)	Sa. 13.– So. 14.06.	10:00-16:00	180 / 160
Qigong für Lebenskraft, Liebe und Selbstbestimmung (Nieren und Herz) 8 Termine	Di. und Do. 2x wöchentlich!!! 4.08.– 27.08.	18:00-19:30	180 / 160

* Der Kurs kann für den einzelnen Tage gebucht werden. Die Kosten pro Tag sind € 95 AK/ 85 Vvk. Einzelne Tage sind von den Krankenkassen nicht als Präventionskurs anerkannt. ** Am jeweils 1. Mittwoch im Monat findet dieser Kurs nicht statt. Da haben wir die Erdmeditation ab 19 Uhr für Sie.

Qigong für Sorgenfreiheit und besseren Schlaf – Spätsommer (Magen-Milzzeit)

Im Spätsommer ist es Zeit, die Früchte der Saat zu ernten. Beherrschendes Thema dieser Zeit ist, wie wir uns um uns gesorgt haben. Oft treiben uns Sorgen über Andere, Situationen und Nachrichten um, die so viel Raum einnehmen, dass wir nicht mehr gut schlafen, essen und denken können. Wie bereit auf Seite 7 erwähnt, gehören die Organe Magen und Milz und deren Meridiane zu dieser Jahreszeit. Mit dem Qigong fördern Sie Ihre Mitte, Ihre Gedankenkraft und Ihre Verdauung kommt wieder ins Gleichgewicht. Der Darm spielt für unser Wohlbefinden eine zentrale Rolle.

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Qigong für Sorgenfreiheit und besseren Schlaf (Magen-Milz) 8 Termine	Do. 16.01.-05.03.	19:00-20:15	130 / 110
Qigong für Sorgenfreiheit und freies Atmen – unbeschwert durchs Lebens Tanzen* (Magen-Milz und Lungen)	Sa. 18.- So. 19.07.	10:00-16:00	180 / 160

* Der Kurs kann für den einzelnen Tage gebucht werden. Die Kosten pro Tag sind € 95 AK/ 85 Vvk. Einzelne Tage sind von den Krankenkassen nicht als Präventionskurs anerkannt.

Qigong für freies Atmen und Verbesserung von Allergien – Herbst (Lungenzeit)

Die Natur bereitet sich auf den Herbst vor, indem sie Altes loslässt. Das können wir auch. Bewusst Abschied nehmen von der Vergangenheit und bewusst im Hier und Jetzt sein. Das bedeutet das Atmen als aktiven Akt zu spüren und das Atmen Leben bedeutet. Das Qigong für den Herbst stärkt Ihre Lungenkraft, Ihr Immunsystem, Ihre Haut (denn sie ist das größte Atmungsorgan) sowie Ihr Inneres und Ihre Außenpräsenz. Diese Qigong Übung ist ein wahrhaftiges Gesundheitsmittel, so dass Infekte weniger bis gar nicht mehr auftreten. Die Emotion Trauer und Traurigkeit haben hier ihren Platz. Verschlussene Trauer kann unseren Körper nachhaltig krank machen. Auch hier wirkt das Qigong befreiend und Sie können wieder frei atmen, weinen und lachen.

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Qigong für freies Atmen und Verbesserung von Allergien (Lungen) 8 Termine	Do. 24.09.– 12.11.	19:00-20:15	130 / 110
Qigong für Sorgenfreiheit und freies Atmen – unbeschwert durchs Lebens Tanzen* (Magen-Milz und Lungen)	Sa. 18.– So. 19.07.	10:00-16:00	180 / 160
Qigong für freies Atmen und Lebenskraft – stärkt Ihre Authentizität und Willenskraft * (Lungen und Nieren)	Sa. 17.10.– So. 18.10.	10:00-16:00	180 / 160
Qigong für freies Atmen und Verbesserung von Allergien (Lungen) 8 Termine	Mo. und Do. 2x wöchentlich!!! 26.11.– 21.12.	19:00-20:30	180 / 160

* Der Kurs kann für den einzelnen Tage gebucht werden. Die Kosten pro Tag sind € 95 AK/ 85 Vvk. Einzelne Tage sind von den Krankenkassen nicht als Präventionskurs anerkannt.

Qigong für Entgiften und Stressabbau

Die „Himmlische Schwalbe“ kombiniert mit Bronzeglocken Qigong

Diese dynamische Übung schenkt Ihnen viel Freude, gute Laune und Kraft. Die dynamischen Prozesse des Entgiftens, Abnehmens und Stressabbaus werden beschleunigt und unterstützt. Zugleich bauen Sie Kondition auf und fühlen sich rundum fitter.

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Qigong für Entgiften und Stressabbau 8 Termine immer mittwochs*	15.01.– 13.05. 29.07.– 16.12.	18:30-19:45	130 / 110

* Am jeweils 1. Mittwoch im Monat findet dieser Kurs nicht statt. Da haben wir die Erdmeditation ab 19 Uhr für Sie. Im Zeitraum vom 20.05.-22.07. findet der Gesundheitskurs „Qigong für Liebe und Selbstbestimmung“ um diese Zeit statt.

Duftqigong

Deine Hausapotheke für 1000 Krankheiten

Diese leicht zu erlernende Übungsmethode wurde in China jahrelang intensiv erforscht und ihre großen medizinischen Wirkkräfte bestätigt. Duft-Qigong hat seinen Weg in die westliche Welt gefunden und wir freuen uns sehr, diese erstaunliche Übung seit 2018 anbieten zu können. Unsere Teilnehmer berichten über enorme Wandlungen ihrer körperlichen und emotionalen Verfassung schon nach wenigen Wochen des Praktizierens.

Die Grundstufe ermöglicht Ihnen eine deutliche Verbesserung von Beschwerden und Krankheitssymptomen. Durch die Mittelstufe können Sie an den Ursachen Ihrer Beschwerden arbeiten und sie auflösen.

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Duft-Qigong Grundstufe 8 Termine	16.01.– 19.03.* 26.03.– 28.05.* 04.06.– 30.07.* 03.09.– 29.10.	17:15-18:30	130 / 110
Duft-Qigong Mittelstufe 8 Termine	12.03.– 30.04. 07.05.– 02.07.	19:00-20:15	130 / 110
Duft-Qigong Mittelstufe 8 Termine	Do. und Mo. 2x wöchentlich!!! 09.07.– 03.08. Di. und Fr. 2x wöchentlich!!! 10.11.– 04.12.	19:00-20:15 18:00-19:15	130 / 110

* am 27.02. / 05.3. / 07.05. / 09.07. / 01.10. findet kein Kurs statt

NEU Qigong –kraftvoller Start in den Tag

Power tanken und mit Dynamik allen Herausforderungen begegnen

Mit Qigong den Tag beginnen kann Ihnen Power verleihen und Ihre Stimmung verbessern. Mit positiver Kraft begegnen Sie allen Herausforderungen. Ihr Qi kommt in den Fluss und balanciert Sie. Durch die Bewegung, der fließenden Atmung und Entspannung produziert Ihr Körper das wichtige Glückshormon Serotonin. Das fördert die Gesundheit auf der körperlichen und geistigen Ebene. Ihr Körper ist fit und der Geist kann wieder klar und konzentriert denken.

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Qigong – kraftvoller Start in den Tag* Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich 8 Termine	Mo. 13.01.– 08.06. Mo. 10.08.– 07.12.	08:00-09:00	90 / 80 3 Monatskarte** 100

* An Feiertagen und ev. in den Ferien sowie Urlaubstagen der Kursleiterin findet dieser Kurs nicht statt. Ab 15.06-03.08. ist Sommerpause. ** die 3 Monatskarte gilt ab Kaufdatum



Weitere Gesundheitsangebote

Qigong für Schwangere – zertifizierter Krankenkassenkurs

Gerade in der Schwangerschaft als Zeit der großen Hormonumstellung, der intensiven Körperwahrnehmung und der Veränderungen in Ihrem Leben ist es wohlthuend, sich ein wenig Zeit für sich selbst zu nehmen. Was Viele nicht wissen: Qigong ist als Geburtsvorbereitung bestens geeignet, denn es vermittelt Ihnen eine Atemtechnik, hilft zu entspannen und hat auch auf Ihr Baby eine wunderbar beruhigende Wirkung. In der Gruppe finden Sie Kontakt zu Gleichgesinnten. Auch nach der Geburt bietet der Kurs Regeneration, neue Kraft und Vorsorge gegen Wochenbettdepression für die Mama und Entspannung für das Kind.

Anmeldung: info@tianai-qigong.com, +49 30 25799795

Qigong für KrebspatientInnen

In China gilt „Guolin Qigong“ als eine der Standardbehandlungen in der Krebstherapie. Diese von der WHO anerkannte, hochwirksame Atem- und Gehtechnik möchten wir auch in Deutschland bekannter machen. Sie ist in der Lage, Ihr Blut aktiv mit großen Mengen an Sauerstoff anzureichern. Auch baut sich Ihr Immunsystem wieder auf – eine wichtige Begleitung für schulmedizinische Maßnahmen. Probieren Sie es aus.

Anmeldung: info@tianai-qigong.com, +49 30 25799795

Qi-Apotheke

Wenn Sie krank sind, brauchen Sie einen bestimmten Kurs vielleicht kurzfristig. Hier hilft die Qi-Apotheke: täglich findet ein anderer der Gesundheitskurse statt. Damit werden die heilsamen Qigong-Wirkungen so einfach erreichbar wie ein Medikament aus der Apotheke. Bauen Sie Ihr Immunsystem wieder auf, machen Sie sich fit, verbessern Sie Ihre Lebensqualität. Sie können jederzeit einsteigen und sofort mit dem Gesundwerden beginnen.

Anmeldung: info@qi-apotheke.de / www.qi-apotheke.de (Eckardt Sauer)

Babymassage

Babys brauchen nicht nur Nahrung, Wärme und Schlaf, um gesund aufzuwachsen. Sie benötigen sehr viel emotionale Wärme und körperlichen Kontakt über Berührungen. Solche Streicheleinheiten erfährt Ihr Kind bei der indischen Babymassage nach Frédéric Leboyer. Hier erfährt das Kleine Zugehörigkeit, Geborgenheit und exklusive Zeit mit Mama oder Papa. Das stärkt Ihre Verbindung und macht Ihr Kind stark für den Kontakt mit der Welt.

Wenn Sie dieses Angebot interessiert, melden Sie sich bitte unter info@lebensschule.berlin oder 030 – 346 679 55 (Claudia)

Qigong für die Seele – Soulfood

Bi Gu Fu Qi

Kosmische Nahrung

Bi Gu Fu Qi (kurz: Bi Gu) ist eine wunderbare und sanfte Methode für alle Menschen, die sich allmählich von irdischer auf energetische Ernährung umstellen möchten. Sie werden dabei von der reinen kosmischen Energie ganz oder teilweise ernährt und nicht (oder nicht nur) von der Energie, die in Lebensmitteln steckt. Die Erfahrung des Genährtwerdens hilft Ihnen, Ihr Leben zu vereinfachen und materielle Bedürfnisse zu reduzieren. Körper und Seele werden entgiftet und gestärkt, chronische Krankheiten können heilen, Sie

empfinden mehr Ruhe und Freude. Das Bewusstsein wird klarer und es fällt Ihnen leichter, Entscheidungen zu treffen. Mit Bi Gu bereiten Sie Ihrer spirituellen Entwicklung den Weg.

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Bi Gu Fu Qi Energienahrung* 6 Termine	Di. 03.– 31.03. ! Fr. 27.03.	19:00-20:15	150 / 130
Bi Gu Fu Qi Energienahrung In Berlin und Frankfurt	Sa. 14.– So. 15.11. Di. 17./24.11./ 01.12.**	Sa. 10:00-17:00 So. 10:00-15:00 Di. 20:00-21:15	250 / 230

Jeder Teilnehmer bekommt das Buch „Energienahrung“ mit Bi Gu-CD als Kursmaterial

* auch als Webinar verfügbar ** dienstags Termine sind ausschließlich als Webinar zu buchen

Heilung der Seele

Ihre Seele braucht von Zeit zu Zeit eine Reinigung, um zu atmen.

Teil 1: Fremdseelen ablösen

Viele von uns sind von schwer fassbaren Symptomen betroffen, denen die Schulmedizin ratlos gegenübersteht. Dies kann daran liegen, dass wir Fremdseelen mit uns führen. Betroffene hegen das ungute Gefühl, dass mit ihnen etwas „nicht in Ordnung ist“.

Folgende Symptome können auf eine Störung durch Fremdseelen hinweisen:

Energiemangel, große Erschöpfung, Kältegefühl, Blässe
 Körperliche Beschwerden ohne Diagnose (mysteriöse Krankheiten)
 Empfindungsstörungen, unklare, wandernde Schmerzen
 Depressionen, Suizidgedanken, Ängste, Panikattacken
 Rasch wechselnde Gedanken und Emotionen
 Schlafstörungen, Alpträume etc.

Zunächst erklären die Meisterinnen Tianying und Tianping die Ursachen solcher Anhaftungen. Sie erläutern, wer und in welcher Lebenssituation dafür besonders anfällig ist und wie man sich schützen kann. In einer Zeremonie mit der Kraft der Himmlischen Liebe und der Vergebungübung Ho'oponopono reinigen wir uns von den Fremdenergien. Falls Sie daran teilnehmen möchten, bitten wir um helle Kleidung für das Ritual.

Unsere Buch-Empfehlung zur Vorbereitung auf den Kurs: »Wie die Seele wieder fliegen lernt« von Meisterin Tianying. Das Buch können Sie unter <https://qi-gong.shop/> bestellen oder im Institut erwerben.

Teil 2: Seelenanteil zurückholen und die eigene Seele heilen

Tief in unserer Seele spüren wir nicht nur Glück, Freude oder Trauer, sondern manchmal auch, dass irgendetwas fehlt. Bei Schocks, Operationen oder anderen Extremsituationen können Anteile unserer Seele verloren gehen.

Folgende Symptome können auf den Verlust eines Seelenteils hinweisen:

Innere Unruhe, Zerstreuung, Konzentrationsschwierigkeiten
 Unruhiger Schlaf, teils mit vielen Träumen
 Kraftlosigkeit und Mangel an Erfolgen
 Geringes Selbstvertrauen, viele Bedenken
 Gefühl von Einsamkeit etc.

Um heil zu werden, muss die Seele jedoch vollständig und frei sein. Dies wird am zweiten Kurstag initiiert. In einer wundervollen Zeremonie holen die Meisterinnen Ihre verloren gegangene Seelenanteile zurück. In der Folge kann die Heilung von Körper und Seele beginnen. Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen können sich harmonisieren. Sie sind wieder in der Lage, Ihr volles Potenzial zu leben.

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Heilung der Seele Regulierung von Fremdseelen, Heilung der eigenen Seele Wochenendseminar*	28./29.03. 12./13.09. 12./13.12.	Sa. 12:00-17:30 So. 10:00-15:30	220 / 200

*auch als Webinar verfügbar

Lichtblick

Darshan mit Tianying

Meisterin Tianying blickt tief in Ihre Augen und überträgt dabei Göttliches Licht und Liebe in Ihre Seele. Sie können das tiefe Gefühl von Einheit, Transformation, das bewusste Erkennen der eigenen Seele oder Heilung erfahren. Der Lichtblick findet in meditativer Ruhe und absoluter Stille statt. Die Begegnung mit diesem Strom aus Licht und Liebe ist eine ganz individuelle und persönliche Erfahrung, die Ihr ganzes Leben verändern kann.

Darschan mit Tianying	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Lichtblick*	12.01.	So. 11:00	18 / 15

*Eine frühzeitige Buchung wird empfohlen, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Energieschutz und Energieatmung

Teil 1: Der ganze Körper atmet

Mit der Energieatmung beginnt der ganze Körper zu atmen – Haut, Akupunkturpunkte, Bauchnabel. Dabei erleben Sie eine tiefe Erholung und innere Ruhe für Körper, Geist und Seele. Das Herz öffnet sich.

Teil 2: Ihre persönliche Schutzhülle

Sind Sie beruflich häufig mit krankmachenden Energien konfrontiert? In diesem Kurs bekommen Sie eine energetische Schutzhülle. Ihre Widerstandskraft gegenüber negativen Energien von außen verbessert sich, zum Beispiel bei

- Viren und Bakterien
- krankem Qi
- Elektromog
- negativen Emotionen
- Unfällen oder Fremdenergien ...

Kurs	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Energieatmung und Energieschutz*	Wochenende 07.03.-08.03.	Sa. 10:00-17:30 So. 10:00-16:00	250 / 230

* auch als Webinar verfügbar

Energieübertragungen

Erleben Sie ein starkes, heilendes Energiefeld

Hier werden Sie in einen meditativen Zustand geführt, in dem die reinigenden und kräftigenden Energien leicht aufgenommen werden und dorthin fließen können, wo sie gebraucht werden. Sie reinigen das Bewusstsein, die Emotionen und die Meridiane am Energiekörper. Auf diese Weise können auch hartnäckige Blockaden aufgelöst und mit positiver Energie von Licht und Liebe aufgefüllt werden. Durch die wohltuende Wirkung werden körperliche und emotionale Belastungen leichter losgelassen. Die Qualität der übertragenen Energie bringt Ihnen Frieden, unterstützt Ihre Gesundheit und Ihre persönliche Weiterentwicklung.

Die Übertragungsenergie richtet sich immer auf spezifische Themen, z.B. auf bestimmte Organsysteme oder das Auflösen körperlich-emotionaler Blockaden, die noch in Ihnen gespeichert sind. So wird Ihre Selbstheilung erheblich verstärkt und beschleunigt.

Energieübertragungen (EÜ)	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Winter-Energiewochenende: Vortrag mit Energieübertragung: Wie wir gute Energie bewahren und unser Nieren-Qi verstärken*	Sa. 11.01.	10:00-12:00	30 / 25
Nervenreinigung und Frieden finden*	Sa. 11.01.	13:30-15:30	30 / 25
Lichtblick – Darshan mit Tianying**	So. 12.01.	11:00	18 / 15

* auch als Webinar verfügbar

** Wir bitten um Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Seminare für die Transformation

Spirituelle Transformation – Xiu Lian

Bei dem spirituellen Transformationsprozess von Tian Ai Qigong begleiten Sie die Meisterinnen auf dem Weg, die Verbindung zu Ihrem göttlichen Selbst zu vertiefen. Xiu Lian ist unser achtsamer Prozess, um den Geist zu reinigen, sich zu vervollkommen und die Seele Stück für Stück mit der inneren Göttlichkeit in Einklang zu bringen. Die beiden Qigong-Meisterinnen Tianying und Tianping begleiten Sie bei dieser Reise zu Ihrem höheren Selbst umsichtig und liebevoll. Um den Zugang zu erleichtern, bieten wir dieses Intensivseminar in einer Mischung aus Präsenzseminaren und Onlinemodulen an.

Intensivseminar	Datum	Ort	Informationen € AK/Vvk
Spirituelle Transformation Wochenende Seminar	Sa. 04.04. So. 05.04.	Berlin 10:00-16:00	230 / 210
Spirituelle Transformations-prozess 2019-2021	seit Juni 2019	verschiedene	Details siehe Website

Wenn Sie Interesse an dieser Ausbildung haben, schreiben Sie uns bitte per Email.

Qigong Wissen

Wissen öffnet uns Tore, die bisher verschlossen waren

In einer Reihe spannender Vorträge erfahren Sie alles Wissenswerte über den Körper aus Sicht der TCM und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Qigong. Erwerben Sie unschätzbare Wissen über Signale und Symptome, mit denen der Körper Ihnen anzeigt, dass etwas nicht stimmt, noch bevor eine Krankheit sich manifestiert. Durch die Anwendung dieses kostbaren Wissens können Sie rechtzeitig Vorsorge treffen und bis ins hohe Alter gesund bleiben.

Vortrag im Institut	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Bi Gu Fu Qi (kosmische Nahrung)*	Mi. 05.02.	20:15	Spendenbasis
Harry Krause über die Liebe*	Di. 18.02.	19:00	15 / 13
Duft-Qigong und chronische Krankheiten insbesondere Nieren, Blase, Immunsystem (Vortrag von Frau Li)*	Di. 25.02.	19:00	15 / 13
Lichtkörper*	Mi. 04.03.	20:15	Spendenbasis
Duft-Qigong und chronische Krankheiten insbesondere Magen/Milz, Schlafstörung, Nahrungsmittel (Vortrag von Frau Li)*	So. 29.03.	16:30	15 / 13
Spirituelle Transformation*	Mi. 01.04.	20:15	Spendenbasis
Feng Shui (Neu) (Herr Qian Jie)	Di. 07.04.	18:30	50 / 45
Harry Krause über Glaubenssätze*	Di. 14.04.	19:00	15 / 13
Lichtseele*	Mi. 06.05.	20:15	Spendenbasis
Guolin-Qigong (Vortrag von Frau Li)*	Sa. 16.05.	17:00	15 / 13
Qi verstehen und aktivieren Claudia Doerks	Mi. 03.06.	20:15	Spendenbasis
Harry Krause über das Bewusstsein*	Di. 16.06.	19:00	15 / 13
Info-Abend Ausbildung zum Qigong-Therapeuten*	Mi. 02.09.	20:15	Spendenbasis
Feng Shui (Neu) (Herr Qian Jie)	Di. 08.09.	18:30	50 / 45

* auch online verfügbar

Fengshui für deinen Wohnort und / oder Arbeitsplatz mit Meister Qian Jie

Feng Shui anzuwenden bedeutet nicht, die Umgebung zu ändern. Es heißt, die Umgebung zu respektieren, sie mit dem Menschen zu harmonisieren und vor allem die Regeln der Natur zu beachten.
„Feng Shui für Haus und Garten“ von Jie Qian

Fengshui Meister QIAN Jie arbeitet seit ca. 30 Jahren im Fengshui Bereich. Er ist der erste chinesische Fengshui Meister, dessen Fengshui Bücher in deutscher Sprache verlegt waren und ins Italienische und Französische übersetzt wurden.

Meister Qian ist besonders bekannt in Deutschland als Meister für Quanten-Fengshui. Für ihn ist alles Eins, Himmel, Erde, Mensch und alle Wesen ... in dem Vortrag wird er eine Einführung in das Geheimnis von Fengshui-Energiefeld geben. Die Fragen: „wie kann das

Fengshui-Energiefeld Wohnraum, Arbeitsplatz, Geschäftsräume ... beeinflussen und wie kann man die positive Energie für die Räumlichkeiten stärken?“ werden hier erklärt. Meister Qian gibt auch Fengshui-Beratungen sowohl für Privaträume als auch für Unternehmensräume. Bei Interesse bitte an: info@tianai-qigong.com

Qigong Retreats

Ihre Auszeit vom Alltag, Erholung, Entspannung und inneres Wachstum

Täglich Qigong zu üben macht in der Gruppe mehr Freude und wird leichter zur Gewohnheit. Unsere Kurzreisen über eine Woche oder auch länger bieten Ihnen die Möglichkeit, in schöner Umgebung innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen. Die vielen angeleiteten Qigong-Übungen, Meditationen und die Energiearbeit finden in einem besonders geschützten Energiefeld statt. Die beiden Qigong-Meisterinnen begleiten und unterstützen die Gruppe liebevoll durch die gemeinsame Zeit.

Die Kraft der Stille - Schweigeretreat Bi Guan

Die Wintermonate sind seit jeher eine Zeit der Rückschau und Besinnung. Diese stille Woche ermöglicht Ihnen eine tiefgreifende Erholung und in Ruhe den Blick nach innen zu richten. Dadurch wird der feinstoffliche Energiekörper intensiv gereinigt. Das ermöglicht Ihnen, Ihre Aufgaben für das neue Jahr zu erkennen, Ihrer Göttlichkeit zu begegnen und Antworten auf die Fragen Ihres Herzens zu finden.

Retreat	Datum	Ort	Infos
Die Kraft der Stille Schweigeretreat (Bi Guan)	24.- 31.01.	Bad Meinberg bei Yoga Vidya	siehe Flyer, Website, Anmeldeformular

Anmeldung noch möglich bis 10.01.2020

Lichtkörper

Hauptinhalt dieses Seminars ist der Daoistische Transformationsprozess „Tuo Tai Huan Gu“. Mit Unterstützung kosmischer Energien werden nach und nach alle Organe am Energiekörper der Teilnehmer*innen durch Lichtorgane ersetzt. In der Folge verbessert sich der Gesundheitszustand bei den meisten unserer TeilnehmerInnen deutlich. Selbst chronische Beschwerden von Körper und Seele können ausheilen. Damit entsteht Raum für neues Licht, neue Liebe und Energie. Es ist der Beginn einer ganzheitlichen Erneuerung von Körper, Geist und Seele.

Retreat	Datum	Ort	Infos
Lichtkörper Tuo Tai Huan Gu	24.04. 20:30 Uhr bis 01.05. vormittags	Bad Meinberg bei Yoga Vidya	siehe Flyer, Website, Anmeldeformular

Anmeldung noch möglich bis 09.04.2020

Lichtseele

Ziehen Sie sich für einige Tage zurück, um Ihre Lichtseele wieder zum Leuchten zu bringen. In dem Seminar erhalten Sie eine ganzheitliche Reinigung Ihres Zellwassers. Sodann werden im geschützten Energiefeld nach und nach schwerwiegende Informationen von karmischer

Schuld und negativen Erfahrungen aus der „Datenbank“ gelöscht. Die Seele ordnet sich neu und kann wieder strahlen.

Retreat	Datum	Ort	Infos
Lichtseele Tuo Tai Huan Gu	25.07. 20:30 Uhr bis 01.08. vormittags	Holzöstersee in Österreich	siehe Flyer, Website, Anmeldeformular

Anmeldung noch möglich bis 10.07.2020

Qigong-Retreat auf Madeira

Eine Energiekur für Körper und Seele

Alle Menschen sehnen sich nach Lebensfreude, Leichtigkeit, umfassender Gesundheit ihres Körpers und einem kraftvollen Ausdruck ihrer Seele. Diesen ausgeglichenen Zustand können wir nur hervorbringen, wenn Körper und Seele gesund sind. In diesem Retreat erlernen Sie kraftvolle Qigong-Übungen, die Ihr Energieniveau anheben und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Es gibt Energieübertragungen und Meditationen, die tiefe Ruhe, Geborgenheit und die Verbundenheit allen Seins vermitteln. Die Selbstheilungskräfte werden gestärkt, Körper und Seele gewinnen an Ausstrahlung und die Lebensfreude kehrt zurück.

Retreat	Datum	Ort	Infos
Qigong Energiekur	25.06. – 02.07.	Madeira	siehe Flyer, Website,

Für weitere Informationen und zur Buchung des Retreats besuchen Sie bitte die Webseite von Sonnderevent:
<http://shop.sonnderevent.de/product/qigong-retreat/>

Tian Ai Qigong Ausbildungen

Wir sind eine Qigong-Schule, die neben der körperlichen Selbstheilung auch die geistige und seelische Genesung aktiv fördert. Um verschiedensten Menschen Zugang zu unseren wirksamen Methoden zu ermöglichen, bieten wir mehrere interessante Ausbildungen in einem breit gefächerten Angebot an.

Unsere Aufgabe sehen wir darin, unseren Mitmenschen tiefes Wissen und Verständnis um die großen Zusammenhänge von Körper und Energien zu vermitteln. Die Ausbildungen sind je nach Ausrichtung für die Selbstanwendung, den therapeutischen Einsatz oder zur Vermittlung von Techniken geeignet.

Kursleiterausbildung

Qigong erlernen und weitergeben zum Wohle aller

Die 2-jährige Ausbildung befähigt Sie, die grundlegenden Tian Ai Qigong-Übungen in eigenen Kursen professionell zu vermitteln und Ihre Teilnehmer optimal zu betreuen. Neben unseren ausgereiften Übungen vermitteln wir Ihnen tiefes Wissen über die Zusammenhänge von Qigong, TCM und der Seele. So wissen Sie später genau, welche Übung bei welcher Thematik wirksam ist und können Ihre Teilnehmer kompetent unterstützen. Daneben betonen wir den spirituellen Aspekt unserer Qigongpraxis und unterstützen Sie auch bei der Erschließung Ihrer Seelenkräfte. Eine Zertifizierung durch die Krankenkassen (ZPP) ist nach erfolgreichem Abschluss möglich.

Ausbildung	Datum	Ort	Bemerkung	Informationen
Kursleiterausbildung* 2019-2021	Start: Okt. 2019 27.02.- 01.03. 07.05.- 10.05. 09.07.- 12.07. 01.10.- 04.10. weiter alle 3 Monate	Berlin	9 Module à 4 Tage, je Do-So	siehe Flyer, Website, Anmeldeformular

*Einstieg noch bis zum 2. Modul im Februar 2020 möglich!

Fortbildung für Tian Ai Qigong-Kursleiter

Menschen mit Qigong auf Ihrem Weg zur Gesundheit begleiten

Die Fortbildung baut auf dem in der Kursleiterausbildung erworbenen Wissen und den bestehenden Fähigkeiten auf. Sie zielt darauf ab, die Qualifikation der Lehrenden zu vertiefen und besonders in energetischer Hinsicht zu erweitern. Das Angebot richtet sich an alle, die eine Tian Ai Qigong-Kursleiterausbildung absolviert haben.

Kursinhalt ist das Erlernen und die Lehrberechtigung für die A2-Übung der Energiehände, die als Erweiterung mit der Bronzeglockenübung kombiniert werden kann und deren Wirkung verstärkt. Weiterhin erlernen die Teilnehmer das Übertragen von Energie. Hierfür ist es notwendig, das Bewusstsein zu reinigen und den Geist zu klären. Innere Reinheit und reines Qi sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Energieübertragung.

Die Informationen zu den Fortbildungen werden den aktuellen Kursleitern per Mail frühzeitig gesendet.

Ausbildung zum Qigong Therapeuten

Energetische Behandlungen für die Gesundheit auf allen Ebenen

Wenn Sie bereits therapeutisch arbeiten oder für ihre Selbstheilung eine wirksame Methode erlernen möchten, dann ist diese Ausbildung genau das Richtige. Sie bereitet Sie darauf vor, Klienten in Einzelsitzungen energetisch zu behandeln. Da die Energie auf vielen Ebenen wirkt, kann sie sowohl bei körperlichen wie emotionalen Beschwerden wohltuend eingesetzt werden. Außerdem erlernen Sie Methoden, sich bei der Behandlung wirksam vor Fremdenergien zu schützen und Ihr eigenes Energieniveau zu steigern.

Ausbildung	Datum	Ort	Bemerkung	Informationen
Qigong-Therapeuten* 2019-2020	Start: Nov. 2019 05.03.- 08.03. 18.06.- 21.06. 03.09.- 06.09.	Berlin	4 Module à 4 Tage, je Do-So	siehe Flyer, Website, Anmeldeformular
Informationsabend zum nächsten Lehrgang	Mi. 02.09.	Berlin	20:15 Uhr	siehe Flyer, Website,
Qigong-Therapeuten 2020-2021 Modul 1	19.11.- 22.11.	Berlin	4 Module à 4 Tage	siehe Flyer, Website, Anmeldeformular

*Einstieg noch bis zum 2. Modul im März 2020 möglich!

Ausbildung zum Kursleiter für Duft-Qigong mit Frau Li

Medizinisches Qigong erlernen, um anderen zu helfen

Diese Ausbildung befähigt Sie, diese schnell wirkende medizinische Übung mit einem hohen Maß an Kompetenz und Verantwortungsbewusstsein zu unterrichten. Sie erwerben die praktische und theoretische Befähigung, Ihre Teilnehmer zielgerichtet und optimal durch die verschiedenen Phasen des Heilungsprozesses zu begleiten. Darüber hinaus erhalten Sie Vorschläge, wie Sie selbst einen Duft-Qigong-Kurs strukturieren und erfolgreich durchführen können. Für diesen Lehrgang benötigen Sie keine Lehrberechtigung, wie das bei unseren anderen Qigong-Kursen der Fall ist. Es ist jedoch hilfreich, wenn Sie ein Grundverständnis über TCM haben, damit Sie von den Ausführungen der Ausbilderin profitieren können.

Ausbildung	Datum	Uhrzeit	Bemerkung	Informationen
Kursleiter für Duft-Qigong	01.05.– 03.05. 03.07.– 05.07.	Fr. 13:30-17:00 Sa. 09:00-17:00 So. 09:00-16:00	2 Module à 3 Tage	Details siehe Website u. Flyer

Mindestteilnehmerzahl: 20. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

Ausbildung in Dao Yin An Qiao mit Frau Li

Die wirkungsvolle Meridianbehandlung für Sie selbst und andere

Dao Yin An Qiao ist eine Meridian-Behandlungsmethode, die sehr sanft und dennoch effektiv ist. Diese uralte chinesische Methode eignet sich hervorragend, sich selbst und anderen zu helfen, den Gesundheitszustand zu verbessern. Die Ausbildung vermittelt allgemeine wertvolle Theorien über die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und spezielles Wissen zu den besonderen Merkmalen der Dao Yin An Qiao-Methode. Das richtige Auffinden der Behandlungspunkte und die verschiedenen Formen der Behandlung an sich selbst und anderen werden intensiv eingeübt. Die Teilnehmer lernen, wie sich durch gezielte Anwendungsmethoden verschiedene Beschwerden lindern lassen. Die Kombination mit bestimmten Qigong-Übungen kann die positiven Wirkungen dieser Behandlungstechnik zusätzlich unterstützen und verstärken.

Ausbildung	Datum	Uhrzeit	Bemerkung	Informationen
Dao Yin An Qiao Modul 2	seit Nov. 2019 13.03.– 15.03.	Fr. 13:30-17:00 Sa. 09:00-17:00 So. 09:00-16:00	2 Module à 3 Tage	Details siehe Website u. Flyer

Wenn Interesse an dieser Ausbildung haben, schreiben Sie uns bitte per Email.

Ausbildung in TCM Hand- und Zungendiagnostik mit Frau Li

für eine erfolgreiche Therapie

Eine wesentliche Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie ist eine verlässliche Diagnose. Die TCM legt großen Wert auf das Auffinden der Ursachen einer Erkrankung und kennt verschiedene Diagnosemethoden. Eine zentrale Rolle spielen hierbei die Hand- und Zungendiagnostik. Für den geübten Blick ist in der Zeichnung der Hand ein Abbild des ganzen Menschen zu erkennen. Anhand von bestimmten Merkmalen der Hand kann man auf bestimmte körperliche und psychische Besonderheiten schließen. Durch das genaue Beobachten von Form,

Farbe und Qualität der Zunge können die inneren Abläufe im Körper erkannt werden. Durch praktische Demonstrationen an verschiedenen Händen und Zungen wird die Erstellung einer zuverlässigen Diagnose eingeübt.

Ausbildung	Datum	Uhrzeit	Bemerkung	Informationen
Hand- und Zungen-diagnostik	28.08.– 30.08. 30.10.– 01.11.	Fr. 13:30-17:00 Sa. 09:00-17:00 So. 09:00-16:00	2 Module à 3 Tage	Details siehe Website u. Flyer

Kurse im deutschsprachigen Raum

Im Laufe der Jahre haben wir zahlreiche Qigong-Kursleiter im gesamten deutsch-sprachigen Raum ausgebildet und zertifiziert. Sie bieten lokal eine große Anzahl an Kursen und Übungsgruppen an. Nähere Informationen über Übungstermine und Orte finden Sie auf unserer Website unter „Kontakt“. Falls Sie weitere Kursleiter finden möchten, wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat.

Wer die Meisterinnen und ihre Strahlkraft persönlich erleben möchte, findet bei den unten genannten Veranstaltungen Gelegenheit dazu. Bitte melden Sie sich auf jeden Fall rechtzeitig an, damit wir wissen, ob wir mit Ihnen rechnen und Ihnen einen Platz reservieren dürfen.

Köln

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Energieübertragung Nervenreinigung und innerer Friede	Fr. 13.03.	19:00-20:30	25 / 20
Wochenend-Seminar Lichtnieren - Transformation	Sa. 14.03. So. 15.03.	10:00-16:00 10:00-16:00	235 / 215

Anmeldung über Erika Schmidt-Maurer,
Auf dem Klemberg 36b, 50999 Köln, Tel. 02236-68128

Raum Frankfurt am Main (Friedrichsdorf)

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Infoabend über die Seele	Fr. 13.03.	19:30-21:00	20
Heilung der Seele	Sa. 14.03. So. 15.03.	10:00-16:00 10:00-16:00	230 / 210
Bi Gu Fu Qi Energienahrung	Sa. 14.– So. 15.11 Di. 17./24.11./ 01.12.*	Sa. 10:00-17:00 So. 10:00-15:00 Di. 20:00-21:15	250 / 230

* ausschließlich als Webinar buchbar

Anmeldung über Martin: minnelanze@gmail.com
Svatis Wellness-Studio, Am Houiller Platz 4B, 61381 Friedrichsdorf

Regensburg

Wird noch bekannt gegeben bei unserer Webseite oder per Newsletter

Wien

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	€ AK/Vvk
Energieübertragung: Bewusstsein Reinigung	Fr. 28.08.	19:00-20:30	25 / 20
Spirituelle Transformation	Sa. 29.08. So. 30.08.	10:00-16:00 10:00-16:00	230 / 210
Energieübertragung: Nerven- reinigung und innerer Frieden	Fr. 04.12.	19:00-20:30	25 / 20
Heilung der Seele Wochenendkurs	Sa. 05.12. So. 06.12.	12:00-17:30 10:00-15:30	230 / 210

Anmeldung über info@tianai-qigong.com

Veranstaltungsort: Institut Schmida, Léhargasse 1/2, 1060 Wien

Unser Onlineangebot

Energie fragt nicht nach Zeit und Raum. Daher können Sie sich auch über große räumliche Entfernungen mit unserem Kraftfeld verbinden. Um allen Interessierten die Möglichkeit hierfür zu geben, bieten wir einige unserer Seminare, Meditationen und Energieübertragungen auch als Livestream, Webinar oder Archivvideo an. Bitte melden Sie sich für Live-Veranstaltungen möglichst bis 1 Tag vor der jeweiligen Veranstaltung an, damit wir die technischen Kapazitäten bereitstellen können.

Onlineregistrierung bitte unter www.tianai-qigong.com

Kostenpflichtige Angebote können erst nach Zahlungseingang freigeschaltet werden.

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit
alle Vorträge	Details siehe unter Vorträge oder über unsere Website	siehe Vorträge
Winter-Energie	Sa. 11.01. Details siehe Energieübertragungen	ab 10:00/13:30
Energieatmung und Energieschutz*	Sa. 07.03. – So. 08.03.	Sa. 10:00-17:30 So. 10:00-16:00
Bi Gu Fu Qi	Di. und Fr. 03. – 31.03	jeweils 19:00-20:15
Bi Gu Fu Qi	Di. 17./24.11./01.12.	Di. 20:00-21:15
Heilung für die Seele	Sa. 28.03. – So. 29.03. Sa. 12.09. – So. 13.09. Sa. 12.12. – So. 13.12.	jeweils Sa. 12:00-17:30 So. 10:00-15:30

Jeden 1. Mittwoch im Monat* kostenfrei „Meditation für die Erde und den Frieden der Welt“ mit Bi Gu-Energieübertragung, 19:00-20:00 Uhr

*Im August findet keine Erde-Meditation statt!

Regelmäßige Termine

Termin	Uhrzeit	Veranstaltung	Preis €
1. Mittwoch im Monat (außer August)	19:00-20:00	Meditation für die Erde und Frieden in der Welt mit Bi Gu-EÜ	Spende

Sonstige Veranstaltungen

Termin	Uhrzeit	Veranstaltung	Preis €
Sonntag, 22.03.	12:00-17:00	Tag der offenen Tür mit Vortrag, Fragen und Antworten, gemeinsame Qigong-Übung, Beratung, Meditation, Energieübertragung und vieles mehr.	kostenfrei
Mittwoch, 02.09.	20:15-21:15	Info-Abend über die Ausbildung zum Qigong-Therapeuten	kostenfrei
Di. 21.04. Mi. 09.12.	19:00-20:00	Meditative Gong-Abend von F. Vetter	20 / 18

Einzelsitzung mit der Meisterin

Manche Themen benötigen einen geschützten Raum und intensive Bearbeitung von Person zu Person. Für solche Anliegen bieten die Meisterinnen Einzelsitzungen nach Voranmeldung an. Diese können Sie persönlich oder telefonisch mit gleicher Wirkung wahrnehmen. Bei Interesse nehmen Sie bitte per E-Mail info@tianai-qigong.com mit dem Betreff: „Einzelsitzung“ Kontakt mit uns auf.

Bitte beachten Sie, dass Fremdseelenregulierungen nur im Kurs „Heilung der Seele“ vorgenommen werden können. Hierfür ist die Einzelsitzung nicht geeignet.



Monatliche Übersicht

Januar 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mi. 08.01.	19:00-20:00	Erde-Meditation* mit Harfenmusik	Spendenbasis
Sa. 11.01.	10:00-12:00	Winter-Energiewochenende Vortrag mit Energieübertragung: wie wir gute Energie bewahren und Nieren-Qi verstärken*	30 / 25
Sa. 11.01.	13:30-15:30	Nervenreinigung und Frieden finden*	30 / 25
So. 12.01.	11:00	Lichtblick, Darshan mit Tianying	18 / 15
Mo. 13.01.- 08.06. Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80 3 Monatskarte 100
Mo. 13.01.- 02.03. 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Lebenskraft und Freude Jahreszeit Winter (Nieren)	130 / 110
Mi. 15.01.-13.05. Je 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke	130 / 110
Do. 16.01.-19.03. 8 Termine	17:15-18:30	Duft-Qigong Grundstufe	130 / 110
Do. 16.01.- 05.03. 8 Termine	19:00-20:15	Qigong für Sorgenfreiheit und besseren Schlaf (Magen-Milz)	130 / 110
Fr. 24.01.– Fr. 31.01.	siehe Flyer	Die Kraft der Stille–Schweigeretreat (Bi Guan) in Bad Meinberg	siehe Flyer, Webseite

* auch online verfügbar

Februar 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mo. 03.02. (13.01.– 08.06.) Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80 3 Monatskarte 100
Mo. 03.02. (13.01.-02.03.) 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Lebenskraft und Freude Jahreszeit Winter (Nieren)	130 / 110
Mi. 05.02.	19:00-20:00	Erde-Meditation*	Spendenbasis
Mi. 05.02.	ab 20:15	Vortrag über BiGuFuQi*	Spendenbasis
Do. 06.02. (16.01.– 19.03.) 8 Termine	17:15-18:30	Duft-Qigong Grundstufe	130 / 110
Do. 06.02. (16.01.– 05.03.) 8 Termine	19:00-20:15	Qigong für Sorgenfreiheit und besseren Schlaf (Magen-Milz)	130 / 110

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mi. 12.02.-13.05. Je 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke	130 / 110
Di. 18.02.	ab 19:00	Vortrag von Harry Krause über die Liebe*	15 / 13
Sa. 22.02	10:00-17:00	Bronzeglocken-Qigong Stufe 1	110 / 100
So. 23.02.	9:30-17:00	Bronzeglocken-Qigong Stufe 2	120 / 100
komplettes Wochenende** Bronzeglocken-Qigong Stufe 1 und 2			210 / 190
Di. 25.02.	19:00-20:30	Vortrag Frau Li über Duft-Qigong und chronische Krankheiten (Nieren, Blase, Immunsystem)	15 / 13
Do. 27.02.- So. 01.03.	2. Modul	Qigong-Kursleiter-Ausbildung Einstieg noch möglich	siehe Flyer und Website

* auch online verfügbar ** nur das komplette WE ist von den Krankenkassen zertifiziert

März 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mo. 02.03. (13.01.- 08.06.) Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80 3 Monatskarte 100
Mo. 02.03. (13.01.-02.03.) 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Lebenskraft und Freude Jahreszeit Winter (Nieren)	130 / 110
Di. 03.- 31.03. + Fr. 27.03. 6 Termine	19:00-20:15	Bi Gu Fu Qi Kosmische Nahrung*	150 / 130*
Mi. 04.03.	19:00-20:00	Erde-Meditation*	Spendenbasis
Mi. 04.03.	ab 20:15	Vortrag über Lichtkörper*	Spendenbasis
Do. 05.03. (16.01.- 05.03.) 8 Termine	19:00-20:15	Qigong für Sorgenfreiheit und besseren Schlaf (Magen-Milz)	130 / 110
Do. 05.03.- So. 08.03.	2. Modul	Qigong-Therapeuten-Ausbildung Einstieg noch möglich	siehe Flyer und Website
Sa. 07.03.- So. 08.03.	Sa. 10:00-17:30 So. 10:00-16:00	Energieatmung und Energieschutz	250 / 230
Mo. 09.03.-04.05. 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Tatkraft und Gelassenheit (Leber)	130 / 110
Mi. 11.03.-13.05. Je 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke	130 / 110
Do. 12.03. (16.01.- 19.03.) 8 Termine	17:15-18:30	Duft-Qigong Grundstufe	130 / 110
Do. 12.03.- 30.04. 8 Termine	19:00-20:15	Duftqigong Mittelstufe	130 / 110

März 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Fr.-So. 13.-15.03. 2. Modul (seit November 2019)	Fr. 13:30-17:00 Sa. 09:00-17:00 So. 09:00-16:00	Dao Yin An Qiao Ausbildung mit Frau Li	siehe Flyer und Website
So. 22.03.	12:00-17:00	Tag der offenen Tür	Kostenfrei
Do. 26.03. (26.03.- 28.05.) 8 Termine	17:15-18:30	Duft-Qigong Grundstufe	130 / 110
Sa. 28.03.- So. 29.03.	12:00-17:30 10:00-15:30	Heilung der Seele	220 / 200*
So. 29.03.	16:30-17:30	Duft-Qigong und chronische Krankheiten, insbesondere Magen/Milz, Schlafstörung, Nahrungsmittel (Vortrag von Frau Li)*	15 / 13*

* auch online verfügbar

April 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mi. 01.04.	19:00-20:00	Erde-Meditation*	Spendenbasis
Mi. 01.04.	ab 20:15	Vortrag: Spirituelle Transformation*	Spendenbasis
Do. 02.04. (26.03.-28.05.) 8 Termine	17:15-18:30	Duft-Qigong Grundstufe	130 / 110
Do. 02.04. (12.03.- 30.04.) 8 Termine	19:00-20:15	Duftqigong Mittelstufe	130 / 110
Sa. 04.04.-So. 05.04.	10:00-16:00	Spirituelle Transformation	230 / 210
Mo. 06.04. (13.01.- 08.06.) Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80 3 Monatskarte 100
Mo. 06.04. (09.03.- 04.05.) 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Tatkraft und Gelassenheit (Leber)	130 / 110
Di. 07.04.	ab 18:30	Feng Shui Vortrag Herr Qian Jie	50 / 45
Mi. 08.04.-13.05. Je 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke	130 / 110
Di. 14.04.	ab 19:00	Vortrag von Harry Krause über Glaubenssätze	15 / 13
Di. 21.04	19:00-20:00	Meditative Gong-Abend mit F. Vetter	20 / 18
Fr. 24.04.- Fr. 01.05.	Start am Fr. um 20:30	Lichtkörper-Retreat Bad Meinberg	siehe Flyer und Website

* auch online verfügbar

Mai 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Fr. 01.05.– So. 03.05.	Fr. 13:30-17:00 Sa. 09:00-17:00 So. 09:00-16:00	Ausbildung Duft-Qigong Kursleiter, 1. Modul	siehe Flyer und Website
Mo. 04.05. (13.01.– 08.06.) Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80
Mo. 04.05. (09.03.– 04.05.) 8. Termine	18:30-19:45	Qigong für Tatkraft und Gelassenheit (Leber)	3 Monatskarte 100 130 / 110
Mi. 06.05.	19:00-20:00	Erde-Meditation*	Spendenbasis
Mi. 06.05.	20:15-21:15	Vortrag Lichtseele*	Spendenbasis
Do. 07.05.- 02.07. 8 Termine	19:00-20:15	Duftqigong Mittelstufe	130 / 110
Do. 07.05.– So. 10.05.	3. Modul	Qigong-Kursleiter-Ausbildung	siehe Flyer und Website
Mo. 11.05.- 06.07. 8 Termine	18:30-19:45	Bronzeglocken Qigong Stufe 1	130 / 110
Mi. 13.05. 8. Termine	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke	130 / 110
Do. 14.05. (07.05.– 02.07.) 8 Termine	19:00-20:30	Duft-Qigong Mittelstufe	130 / 110
Sa. 16.05. So. 17.05	10:00-16:00	Qigong für Lebenskraft und Tatkraft – gehen Sie gelassen durch Ihren Alltag ¹ (Nieren und Leber)	180 / 160 Tage einzeln gebucht: 95 / 85
Sa. 16.05.	17:00-18:00	Vortrag Guolin-Qigong (von Frau Li)*	15 / 13*
Mi. 20.05.-22.07. 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Liebe und Selbstbestimmung (Herz)	130 / 110
Sa. 30.05. So. 31.05.	9:00-17:00 9:00-16:00	Fortbildung Guolin Qigong bei Frau Li	Siehe Website

* auch online verfügbar

¹ als Gesundheitskurs bei den Krankenkassen anerkannt nur in der Verbindung Sa. und So. (bei Buchung einzelner Tage kann es keine Teilnahmebescheinigung geben)

Juni 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mo. 01.06. (13.01.– 08.06.) Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80 3 Monatskarte 100
Mo. 01.06. (11.05.– 06.07.) 8 Termine	18:30-19:45	Bronzeglocken Qigong Stufe 1	130 / 110
Mi. 03.06.	19:00-20:00	Erde-Meditation*	Spendenbasis
Mi. 03.06.	ab 20:15	Vortrag Qi verstehen und aktivieren*	Spendenbasis
Do. 04.06. (04.06.– 30.07.) 8 Termine	17:15-18:30	Duft-Qigong Grundstufe	130 / 110
Sa. 06.06.	10:00-17:00	Bronzeglocken-Qigong Stufe 1	110 / 100
So. 07.06.	9:30-17:00	Bronzeglocken-Qigong Stufe 2	120 / 100
komplettes Wochenende ¹ Bronzeglocken-Qigong Stufe 1 und 2			210 / 190
Mi. 10.06. (20.05.– 22.07.) 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Liebe und Selbstbestimmung (Herz)	130 / 110
Sa. 13.06. So. 14.06.	10:00-16:00	Qigong für Lebenskraft, Liebe und Selbstbestimmung ¹ (Nieren und Herz)	180 / 160 Tage einzeln gebucht: 95 / 85
Di. 16.06	ab 19:00	Vortrag von Harry Krause über das Bewusstsein	15 / 13
Do. 18.06.– So. 21.06.	3. Modul	Qigong Therapeut-Ausbildung	siehe Flyer und Website
Do. 25.06.– Do. 02.07.	Do. 20:30 Eröffnung	Qigong-Retreat Madeira	siehe Flyer und Website

* auch online verfügbar ¹ als Gesundheitskurs bei den Krankenkassen anerkannt nur in der Verbindung Sa. und So.
(bei Buchung einzelner Tage kann es keine Teilnahmebescheinigung geben)

Juli 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mi. 01.07.	19:00-20:00	Erde-Meditation*	Spendenbasis
Fr. 03.07.– So. 05.07.	Fr. 13:30-17:00 Sa. 09:00-17:00 So. 09:00-16:00	Ausbildung Duft-Qigong Kursleiter, 2. Modul	siehe Flyer und Website
Mo. 06.07. (11.05.– 06.07.) 8 Termine	18:30-19:45	Bronzeglocken Qigong Stufe 1	130 / 110

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mi. 08.07. (20.05.– 22.07.) 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Liebe und Selbstbestimmung (Herz)	130 / 110
Do. und Mo. 09.07.-03.08. 8 Termine	19:00-20:15 2x wöchentlich	Duftqigong Mittelstufe**	130 / 110
Do. 09.07.– So. 12.07.	4. Modul	Qigong-Kursleiter-Ausbildung	siehe Flyer und Website
Mo. 13.07. (09.07.-03.08.) 8 Termine	19:00-20:15 2x wöchentlich	Duftqigong Mittelstufe**	130 / 110
Sa. 18.07. So. 19.07.	10:00-16:00	Qigong für Sorgenfreiheit und freien Atem – unbeschwert durchs Lebens Tanzen ¹ (Magen-Milz und Lungen)	180 / 160 Tage einzeln gebucht: 95 / 85
Sa. 25.07.– Sa. 01.08.	Sa. 20:30 Eröffnung	Lichtseelen-Retreat Holzöstersee in Österreich	siehe Flyer und Website
Mi. 29.07. (29.07.– 16.12.) Je 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke	130 / 110

* auch online verfügbar ** Sommerpause: dieser Kurs findet vom 01.08. – 31.08. nicht statt!

¹ als Gesundheitskurs bei den Krankenkassen anerkannt nur in der Verbindung Sa. und So. (bei Buchung einzelner Tage kann es keine Teilnahmebescheinigung geben)

August 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Di.+Do. 04.-27.08. 2x wöchentlich 8 Termine	18:00-19:30	Qigong für Lebenskraft, Liebe und Selbstbestimmung (Nieren und Herz) (geschlossener Kurs – Anmeldung erforderlich! Einstieg bis zum 06.08. möglich.)	180 / 160
Mi. 05.– 26.08. (29.07.– 16.12.) 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke	130 / 110
Mo. 10.08. (10.08.– 07.12.) Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80 3 Monatskarte 100
Fr. 28.08.– So. 30.08.	Fr. 13:30-17:00 Sa. 09:00-17:00 So. 09:00-16:00	Ausbildung Hand- und Zungendiagnostik nach TCM 1. Modul	siehe Flyer und Website

September 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mi. 02.09.	19:00-20:00	Erde-Meditation*	Spendenbasis
Mi. 02.09.	ab 20:15	Info-Abend* Therapeuten-Ausbildung	Spendenbasis
Do. 03.09.-06.09.	Do. 13:00-17:00 Fr. 10:00-17:30 Sa. 10:00-17:30 So. 10:00-16:00	Qigong Therapeutenausbildung 4. Modul (Abschluss)	siehe Flyer und Website
Do. 03.09.-29.10. 8 Termine	17:15-18:30	Duft-Qigong Grundstufe	130 / 110
Do. 03.09. (02.07.- 17.09.) 8 Termine	19:00-20:15	Duftqigong Mittelstufe	130 / 110
Mo. 07.09. (10.08.- 07.12.) Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80 3 Monatskarte 100
Di 08.09.	ab 18:30	Vortrag Feng Shui - Herr Qian Jie	50 / 45
Mi. 09.09. (29.07.- 16.12.) Je 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke	130 / 110
Sa. 12.09. So. 13.09.	12:00-17:30 10:00-15:30	Heilung der Seele*	220 / 200*
Do.17.09.-So.20.09.	siehe Email	Fortbildung für Kursleiter	siehe Email
Do. 24.09.-12.11. 8 Termine	19:00-20:15	Qigong für freies Atmen und Verbesserung von Allergien (Lungen)	130 / 110
Sa. 26.09. So. 27.09.	10:00-16:00	Bronzeglocken Qigong Stufe 1 mit Qigong für Lebenskraft und Freude ¹ (Nieren)	210 / 190 Tage einzeln gebucht: Sa. 110 / 100 So. 95 / 85

* auch online verfügbar ¹ als Gesundheitskurs bei den Krankenkassen anerkannt nur in der Verbindung Sa. und So.
(bei Buchung einzelner Tage kann es keine Teilnahmebescheinigung geben)

Oktober 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Do.01.10.-So.04.10.	5. Modul	Qigong-Kursleiter-Ausbildung	siehe Flyer und Website
Do. 01.10. (24.09.- 12.11.) 8 Termine	19:00-20:15	Qigong für freies Atmen und Verbesserung von Allergien (Lungen)	130 / 110
Mo. 05.10. (10.08.- 07.12.) Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80 3 Monatskarte 100

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mo. 05.10.– 23.11. 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Lebenskraft und Freude mit der Übertragung der Lichtnieren-Energie Gegen Angst, Stress, Schock mit Meridianreinigung	210 / 190
Mi. 07.10.	19:00-20:00	Erde-Meditation*	Spendenbasis
Do. 08.10. (03.09.– 05.11.) 8 Termine	17:15-18:30	Duft-Qigong Grundstufe	130 / 110
Mi. 14.10. (29.07.– 16.12.) 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke Letzter Einstieg für 8 Termine!	130 / 110
Sa. 17.10. So. 18.10.	10:00-16:00	Qigong für freies Atmen und Lebenskraft – stärkt Ihre Authentizität und Willenskraft ¹ (Lungen und Nieren)	180 / 160 Tage einzeln gebucht: 95 / 85
Fr. 30.10.– So. 01.11.	Fr. 13:30-17:00 Sa. 09:00-17:00 So. 09:00-16:00	Ausbildung Hand- und Zungendiagnostik nach TCM 2. Modul	siehe Flyer und Website

* auch als Webinar verfügbar

¹ als Gesundheitskurs bei den Krankenkassen anerkannt nur in der Verbindung Sa. und So. (bei Buchung einzelner Tage kann es keine Teilnahmebescheinigung geben)

November 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mo. 02.11. (10.08.– 07.12.) Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80 3 Monatskarte 100
Mo. 02.11. (05.10.– 23.11.) 8 Termine	18:30-19:45	Qigong für Lebenskraft und Freude mit der Übertragung der Lichtnieren-Energie Gegen Angst, Stress, Schock mit Meridianreinigung	210 / 190
Mi. 04.11.	19:00-20:00	Erde-Meditation*	Spendenbasis
Do. 05.11. (03.09.– 05.11.) 8 Termine	17:15-18:30	Duft-Qigong Grundstufe	130 / 110
Di.+Fr.10.11.-04.12. 2x wöchentlich 8 Termine	18:00-19:15	Duft-Qigong Mittelstufe (geschlossener Kurs, Anmeldung erforderlich! Einstieg bis zum 13.11. möglich.)	130 / 110
Mi. 11.11. (29.07.– 16.12.)	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke ²	130 / 110

November 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Sa./So. 14./15.11. Wochenende Di. 17./24.11. und 01.12. 3 Termine online	Sa.10:00-17:00 So.10:00-15:00 Di.-Termine sind online Webinare!	Bi Gu Fu Qi Kosmische Nahrung	250 / 230
Do. 19.11.– So. 22.11.	Do.13:00-17:00 Fr. 10:00-17:30 Sa. 10:00-17:30 So. 10:00-16:00	Qigong-Therapeutenausbildung 1. Modul von 4 Modulen	siehe Flyer und Website
Mo. + Do. 26.11.– 21.12. 2x wöchentlich! 8 Termine	19:00-20:30	Qigong für freies Atmen und Verbesserung von Allergien (Lunge) (geschlossener Kurs, Anmeldung erforderlich! Einstieg bis zum 19.11. möglich.)	180 / 160
Sa. 28.11.	10:00-17:00	Bronzeglocken-Qigong Stufe 1	110 / 100
So. 29.11.	9:30-17:00	Bronzeglocken-Qigong Stufe 2	120 / 100
komplettes Wochenende ¹ Bronzeglocken-Qigong Stufe 1 und 2			210 / 190
Mo. + Do. 30.11. (26.11.– 21.12.) 2x wöchentlich! 8 Termine	19:00-20:30	Qigong für freies Atmen und Verbesserung von Allergien (Lunge) (geschlossener Kurs, Anmeldung erforderlich! Einstieg bis zum 19.11. möglich.)	180 / 160

* auch online verfügbar ¹ als Gesundheitskurs bei den Krankenkassen anerkannt nur in der Verbindung Sa. und So. (bei Buchung einzelner Tage kann es keine Teilnahmebescheinigung geben) ² Es kann jetzt keine Teilnehmerbescheinigung für die KK ausgestellt werden, da keine 8 Termine bis Ende 2020 zustanden kommen.

Dezember 2020

Datum	Uhrzeit	Kursbezeichnung	€ AK/Vvk
Mi. 02.12.	19:00-20:00	Erde-Meditation*	Spendenbasis
Fr. 04.12.	18:30-20:30	Vortrag und Energieübertragung (Wien) Nervenreinigung und innerer Friede	30 / 25
Sa. 05.12. So. 06.12.	12:00-17:30 10:00-15:30	Heilung der Seele (Wien)	220 / 200
Mo. 07.12. (10.08.– 07.12.) Je 8 Termine	08:00-09:00	Qigong – kraftvoller Start in den Tag Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich	90 / 80 3 Monatskarte 100
Mi. 09.12.	19:00-20:30	Gong-Meditation für Frieden und Liebe mit F. Vetter*	20 / 18
Sa. 12.12. So. 13.12.	12:00-17:30 10:00-15:30	Heilung der Seele*	220 / 200*
Mi. 16.12.	18:30-19:45	Qigong für Entgiften und Stressabbau mit Bronzeglocke ²	130 / 110

* auch als Webinar verfügbar ² Es kann jetzt keine Teilnehmerbescheinigung für die KK ausgestellt werden, da keine 8 Termine bis Ende 2020 zustanden kommen.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmebedingungen und Preise (alle Preise in Euro):

Anmeldungen für Kurse sollten bis 3 Werktage vor Beginn bei uns eingehen.

Anmeldungen für Retreats und Ausbildungen haben teils längere Anmeldefristen. Bitte informieren Sie sich in der jeweiligen Broschüre und auf der Website.

Die Vorverkaufspreise (Vvk) gelten auch für Rentner, Schwerbehinderte, Hartz-IV-Empfänger, Studenten und Familien mit entsprechendem Nachweis.

Bei kurzfristigen Überweisungen bringen Sie bitte den Beleg zur Veranstaltung mit, damit wir Ihre Zahlung zuordnen können.

Falls Sie unser Onlineangebot nutzen möchten, ist PayPal der einfachste Zahlungsweg. Es bestehen auch andere Zahlungsmöglichkeiten, die ggf. etwas mehr Zeit für die Gutschrift in Anspruch nehmen. Registrieren Sie sich bei der ersten Nutzung bitte 3-4 Tage zuvor unter www.tianai-qigong.com in unserem System und prüfen auf der Online-Plattform, ob Ihr Computer die nötigen technischen Voraussetzungen erfüllt.

Unsere Kontonummer für die Bezahlung von Kursen finden Sie auf unserer Website unter „Kontakt“.

Für fast alle Retreats empfehlen wir, die Bronzeglockenübung vorher zu erlernen. Falls Sie diesen Kurs noch nicht besucht haben und dennoch am Retreat teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte einige Wochen vor Beginn im Institut, damit wir gegebenenfalls einen Lehrer vor Ort organisieren können.

Für den Kurs „Heilung der Seele“ seien Sie bitte mindestens eine halbe Stunde vor Beginn in heller Kleidung da.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an uns. E-Mail an info@tianai-qigong.com oder telefonisch unter 030/2579 9795.

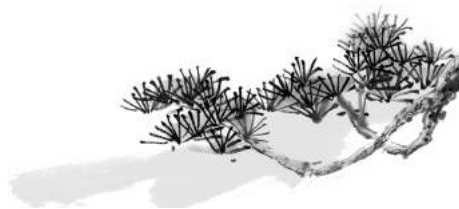
Unsere Sprechzeiten sind: Di., Mi., Do. 13:00 - 17:00 Uhr, Fr. 13:00 - 16:00 Uhr

Bankverbindung:

Berliner Sparkasse,

IBAN: DE52 1005 0000 0190 3481 35,

BIC: BELADEBEXX



Krankenkassen-Teilnahmebescheinigung

Für unsere Gesundheitskurse können wir eine Teilnahmebescheinigung zur anteiligen Rückerstattung des Kursbeitrages durch Ihre Krankenkasse ausstellen. Voraussetzung hierfür ist, dass Sie an mindestens 7 von 8 Terminen innerhalb von 3 Monaten teilgenommen haben. Die von uns erstellte Teilnehmerbescheinigung schicken Sie mit Angaben zu Ihrer Person und der Rechnung an Ihre Krankenkasse. Diese überweist Ihnen dann Ihren Anteil auf das von Ihnen angegebene Konto.



Frieden und Liebe, wir sind Eins

Tian Ai Qigong GmbH

Martin-Luther Str. 91-93 | 10825 Berlin

T +49 30 2579 9795 | F +49 30 2579 9794

info@tianai-qigong.com | www.tianai-qigong.com